

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pada 42 Responden di RSUD Kota Bekasi tahun 2019 didapatkan bahwa:

- a. Sebagian besar pasien asma berjenis kelamin perempuan.
- b. Sebagian besar pasien asma memiliki rentang usia 41-60 tahun.
- c. Sebagian besar pasien asma memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK).
- d. Sebagian besar pasien asma memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.
- e. Sebagian besar pasien asma memiliki kualitas tidur yang buruk.
- f. Sebagian besar pasien asma pada memiliki IMT normal.
- g. Sebagian besar pasien asma pada memiliki kontrol asma yang buruk.
- h. Terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dan tingkat kontrol asma pasien asma dewasa.
- i. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dan tingkat kontrol asma pada pasien asma dewasa.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi RSUD Depok dan Tenaga Medis**

- a. Diharapkan RSUD Kota Bekasi dan tenaga medis dapat memberi edukasi pada pasien mengenai kualitas tidur yang baik dapat mencegah terjadinya kekambuhan pada penyakit asma.
- b. Diharapkan RSUD Kota Bekasi memberikan edukasi terhadap pasien mengenai cara pengontrolan asma dan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kontrol asma.
- c. Tenaga kesehatan sebaiknya mengedukasi pasien agar tetap melakukan kontrol ke klinik paru secara rutin walaupun sudah mencapai asma terkontrol penuh.

### V.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang memperberat kekambuhan pada pasien asma dengan uji statistik multivariat agar dapat terlihat faktor risiko asma yang paling berpengaruh terhadap terjadinya asma, serta faktor-faktor yang dapat memperburuk kualitas tidur pada pasien asma. peneliti juga mengharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian seperti kasus kontrol karena dapat melihat hubungan sebab akibat dengan akurat dan merupakan metodologi penelitian terbaik.

