



**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA
DI SMAN 34 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

EDUARDO TAUFIK

1510211088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA
DI SMAN 34 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

EDUARDO TAUFIK

1510211088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Eduardo Taufik

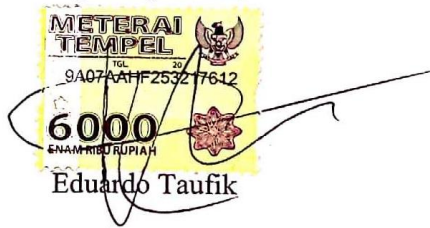
NRP : 1510211088

Tanggal : 10 Januari 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2020

Yang Menyatakan,


Eduardo Taufik

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eduardo Taufik
NRP : 1510211088
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**“HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU PHUBBING PADA REMAJA
DI SMAN 34 JAKARTA SELATAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Januari 2020

Yang menyatakan,



Eduardo Taufik

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Eduardo Taufik
NRP : 1510211088
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul : Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Kecenderungan
Perilaku *Phubbing* Pada Remaja di SMAN 34 Jakarta Selatan

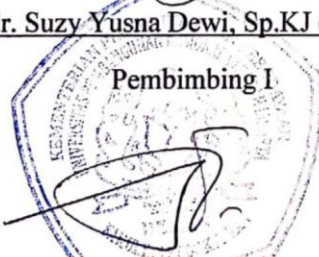
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana , Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H

Ketua Penguji

Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS

Pembimbing I



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Hikmah Muktamiroh, MMedEd

Pembimbing II

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Januari 2020

**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI SMAN
34 JAKARTA SELATAN**

Eduardo Taufik

Abstrak

Smartphone merupakan salah satu teknologi populer di Indonesia yang paling banyak digunakan untuk mengakses internet. Sekitar 70% pengguna internet terbanyak di Indonesia sebagian besar tercatat pada usia remaja yakni 13 – 18 tahun dari 70%. Usia remaja sangat rentan terpengaruh dampak buruk dari perkembangan teknologi *smartphone* seperti timbulnya kecanduan *smartphone* dan perilaku *phubbing*. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* yang bersifat analitik observasional. Subjek penelitian ini merupakan siswa SMAN 34 Jakarta Selatan yang terdiri dari 100 orang siswa. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa nilai $p\text{-value} < 0,005$ dan nilai koefisien korelasi (c) = 0.569. Hal ini berarti terdapat hubungan yang bermakna antara kecanduan *smartphone* dengan perilaku *phubbing* pada remaja di SMAN 34 Jakarta Selatan. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa sebagian besar remaja SMAN 34 Jakarta Selatan termasuk kategori kecanduan *smartphone* sedang dengan perilaku *phubbing* sedang.

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone*, *Phubbing*, Remaja

RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND THE TENDENCY OF PHUBBING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN SMAN 34 JAKARTA SELATAN

Eduardo Taufik

Abstract

Smartphone was one of the most popular technologies in Indonesia that was most widely used to access the internet. About 70% of the most internet users in Indonesia were mostly recorded as adolescents, 13-18 years out of 70%. Teenagers were very susceptible to the adverse effects of the development of smartphone technology such as the emergence of smartphone addiction and phubbing behavior. This research method uses a cross-sectional analytic observational research design. The subjects of this study were students of SMAN 34 South Jakarta consisting of 100 students. The results of this study found that the p-value <0.005 and the correlation coefficient value (c) = 0.569. This means that there was a significant relationship between smartphone addiction and phubbing behavior in adolescents at SMAN 34 South Jakarta.. This research also shows that most of the teenagers of SMAN 34 South Jakarta were in the category of moderate smartphone addiction with moderate phubbing behavior.

Keyword : Smartphone Addiction, Phubbing, Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini. Shalawat beserta salam juga disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Tidak lupa dari itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta dan dr.Ninie Hardini, Sp.PA selaku ketua PSSK FK UPN Veteran Jakarta yang ikut andil dalam kelancaran penelitian ini.
2. Dr .dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS dan dr.Hikmah Muktamiroh, MMedEd selaku dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penelitian ini.
3. Remaja SMAN 34 di Jakarta Selatan yang telah bersedia menyediakan waktu sebagai sampel penelitian penulis
4. Ayah (Taufik), Bunda (Arfianti) dan Adik-adik (Karina, Tommy, Naomi Shazia) tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.
5. Sahabat-sahabat sejawat pejuang skripsi dan revisi Fakhri Mubarak, Habib Reza Auliya Ulinnuha, Dhial Falah Mahasin, Muhammad Afrian Wiji P, Roby Maulana, Pandu Dian W, Rizqi Aminnullah, Rayhan Maulana, Alfat Hidayat yang selalu memberikan ide dan arahan, mengingatkan, menyemangati, dan menemani penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh teman Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas “Veteran” Jakarta yang telah membantu kelancaran selama proses perkuliahan hingga mencapai gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis mohon maaf apabila masih terdapat kesalahan dalam penulisan laporan ini. Semoga hasil penelitian ini bisa menjadi ilmu pengetahuan baru bagi bidang ilmu kedokteran khususnya di bidang Kesehatan Jiwa.

Jakarta, 6 Januari 2020

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'E' followed by a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Eduardo Taufik

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Kecanduan <i>Smartphone</i>	6
II.2 <i>Phubbing</i>	21
II.3 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dan <i>Phubbing</i>	26
II.4 Remaja.....	27
II.5 Kerangka Teori.....	30
II.6 Kerangka Konsep	31
II.7 Hipotesis.....	31
II.8 Penelitian Terkait	31
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian.....	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.3 Subjek Penelitian.....	33
III.4 Metode pengumpulan Data	35
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
III.6 Definisi Operasional.....	36
III.7 Instrumen Penelitian.....	37
III.8 Teknik Pengumpulan Data	43
III.9 Pengolahan Data.....	43
III.10 Analisis Data	44
III.11 Protokol Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Karakteristik Responden	46
IV.2 Hasil Penelitian	51
IV.3 Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	31
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Blue print skala kecanduan <i>smartphone</i> sebelum dilakukan uji validitas dan reliabilitas.....	39
Tabel 4	Blue print skala kecanduan <i>smartphone</i> sesudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas.....	39
Tabel 5	Distribusi Jenis Kelamin	46
Tabel 6	Distribusi Usia.....	47
Tabel 7	Distribusi Aplikasi yang Sering Digunakan	48
Tabel 8	Distribusi Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> (minggu).....	49
Tabel 9	Distribusi Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> (hari).....	50
Tabel 10	Distribusi Uang Saku Perhari.....	51
Tabel 11	Distribusi Anggota Keluarga yang Mempunyai <i>Smartphone</i>	51
Tabel 12	Gambaran kecanduan <i>smartphone</i> remaja SMAN 34 Jakarta	51
Tabel 13	Gambaran perilaku <i>phubbing</i> remaja SMAN 34 Jakarta,.....	52
Tabel 14	Hubungan kecanduan <i>Smartphone</i> dengan <i>phubbing</i>	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	30
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3 Protokol Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan penelitian
- Lampiran 3 Etik
- Lampiran 4 Kuesioner Data Karaktersistik Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 6 Kuesioner *Generic Scale of Phubbing*
- Lampiran 7 Bukti Uji Validasi Komputerisasi
- Lampiran 8 Hasil Validasi Translasi Alat Ukur *Generic Scale Phubbing*
- Lampiran 9 Hasil Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Uji *Chi-square*
- Lampiran 11 Hasil Uji alternatif *Kruskall-wallis Test*
- Lampiran 12 Hasil Uji Kekuatan Hubungan Kecanduan *Smartphone* dan
Phubbing
- Lampiran 13 Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin