

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan antara kadar kalsium darah dan tingkat densitas tulang pada pasien osteoporosis.

V.2 Saran

Adapun saran yang dapat ditujukan baik kepada masyarakat yang berisiko untuk mengalami penurunan kepadatan tulang sampai terjadinya osteoporosis, maupun kepada tim medis secara umum dan khususnya di Rumah Sakit Ibu dan Anak Al-Fauzan Jakarta antara lain:

- a. Kepada masyarakat terutama yang berisiko untuk mengalami osteoporosis agar tidak hanya memperhatikan asupan kalsium, tetapi juga memperbaiki gaya hidup dan menjaga Indeks Massa Tubuh agar tetap normal.
- b. Sebaiknya dilakukan pemeriksaan kepadatan tulang atau *Bone Mineral Density* (BMD) secara dini agar mengetahui adakah penurunan kepadatan massa tulang agar masyarakat dan tenaga medis bisa mengurangi angka osteoporosis di waktu mendatang.