

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Sebagian besar pasien asma memiliki rentang usia 15 – 17 tahun, tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK)
- b. Sebagian besar pasien asma pada Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak tahun 2019 memiliki IMT normal dengan prevalensi 55,3%
- c. Sebagian besar pasien asma pada Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak tahun 2019 memiliki kontrol asma yang sedang (terkontrol sebagian) dengan prevalensi 47,4%.
- d. Jumlah pasien laki – laki dan perempuan sama, yakni masing – masing 19 orang (50%).
- e. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dan tingkat kontrol asma pada pasien asma dewasa di Wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Puskesmas Kecamatan Cilandak dan Tenaga Medis**

- a. Diharapkan Puskesmas Cilandak dan tenaga medis dapat memberi edukasi pada pasien mengenai penyakit asma berupa faktor risiko dan tingkat kontrol asma
- b. Tenaga kesehatan sebaiknya mengedukasi pasien agar tetap melakukan kontrol ke klinik paru secara rutin walaupun sudah mencapai asma terkontrol penuh.

##### **V.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memiliki efek terhadap kontrol asma dengan menggunakan analisis multivariat.
- b. Hasil penelitian ini bisa menjadi tolak ukur untuk mengembangkan kuesioner kontrol asma yang lebih inklusif terhadap faktor – faktor lain seperti aktivitas fisik, paparan alergen, dan lain sebagainya.