

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP SKOR *ASTHMA CONTROL TEST* (ACT) ANAK PENDERITA ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CILANDAK

Dhial Falah Mahasin

Abstrak

Asma merupakan obstruksi pada jalan napas yang disebabkan oleh beberapa faktor. Salah satu faktor pengaruh kontrol pada penyakit asma adalah indeks massa tubuh. Sedangkan indeks massa tubuh adalah cara sederhana untuk mengetahui status gizi pada orang dewasa dan anak usia remaja. Penelitian kali ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *asthma control test*, rekam medik, serta alat pengukur tinggi dan berat badan tubuh. Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan analisis data *Kruskall – Wallis*. Hasil penelitian terhadap 38 responden yang diambil dengan menggunakan metode *non probability sampling*. Hasil penelitian kali ini ditemukan hubungan yang tidak bermakna antara tingkat kontrol asma dengan indeks massa tubuh ($p=0,187$).

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Asma Bronkhial, Tingkat Kontrol Asma

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND ASTHMA CONTROL TEST SCORE IN PUSKESMAS CILANDAK ADOLESCENT POPULATION

Dhial Falah Mahasin

Abstract

Asthma is a respiratory illness characterized by obstruction of the airway caused by several risk factors. one those factors is body mass index. Body mass index is a simple way to find out nutritional status in adults and adolescent. This study was conducted by using the asthma control test questionnaire, medical records, as well as height and weight measurements to determine body mass index. The study design used in this research is an observational analytic study with cross sectional design. Data analysis was performed using Kruskall – Wallis method. The results of the study of thirty eight respondents recruited using the non probability sampling method. The study found no significant relationship between the level of asthma control with body mass index ($p = 0.187$).

Keywords: Body Mass Index, Asthma Control, Bronchial Asthma