

**KONTAMINASI BAKTERI *Escherichia coli* PADA MAKANAN  
JAJANAN SOP BUAH DI KELURAHAN CILILITAN  
KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR APRIL  
2016**

**Agy Faqih Dharmanegara**

**Abstrak**

Tingginya prevalensi kasus kejadian luar biasa (KLB) keracunan makanan yang disebabkan kontaminasi *E. coli* pada makanan jajanan menunjukkan kurangnya higiene sanitasi pengolahan makanan jajanan. Sop Buah merupakan makanan jajanan yang sangat digemari oleh semua kalangan masyarakat. Pada umumnya pedagang sop buah menjajakan dagangannya secara terbuka di pinggir-pinggir jalan. Proses pengolahan sop buah tanpa dilakukan pemasakan/pemanasan atau makanan mentah yang dapat menyebabkan berbagai macam gangguan kesehatan. Bahan dasar Sop Buah adalah buah-buahan segar yang mempunyai kandungan zat gizi tinggi, ditambah es batu, susu cair, dan sari gula dimana merupakan media yang baik dalam pertumbuhan mikroba. Penelitian ini bertujuan mengetahui higiene sanitasi, jumlah dan seberapa besar tingkat cemaran *E. coli* pada makanan Sop Buah yang dijual di Kelurahan Cililitan Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* pada 20 pedagang Sop Buah yang mangkal menggunakan teknik sampel jenuh. Data diperoleh dari wawancara dan observasi menggunakan lembar kuisioner, serta pengambilan sampel Sop Buah dan uji di laboratorium menggunakan metode *Most Probable Number (MPN)*. Hasil penelitian menunjukkan kontaminasi *E. coli* yang melebihi batas cemaran mikroba dalam pangan sesuai ketentuan Badan Pemeriksaan Obat dan Makanan. ditemukan 19 (95%) sampel terkontaminasi Bakteri *E. coli*. Hal ini dikarenakan pedagang belum memenuhi persyaratan Higiene Sanitasi pengolahan makanan, penyajian makanan, tempat pengelolaan makan dan penjamah makanan yang dapat menyebabkan kontaminasi silang. Perlu diadakan pengawasan dan penyuluhan oleh instansi terkait tentang pentingnya higiene dan sanitasi makanan jajanan sehingga makanan jajanan yang dijual memenuhi syarat kesehatan.

**Kata kunci** : *E. coli*, higiene dan sanitasi, *Most Probable Number*.

**CONTAMINATION OF BACTERIA *Escherichia coli* IN FRUIT SOUP  
STREET FOOD IN CILILITAN VILLAGE KRAMAT JATI SUB-  
DISTRICT EAST JAKARTA APRIL 2016**

**Agy Faqih Dharmanegara**

**Abstract**

The high prevalence of extraordinary events of food poisoning caused by *E. coli* in street food, shows the lack of hygiene and sanitation of street food processing. Fruit Soup is a very popular street food, liked by people. Generally, the traders sell fruit soup openly on roadsides. The processing to make fruit soup is done without cooking / heating or raw foods that can cause various health problems. The ingredients of Fruit Soup is fresh fruits that contains high nutrient, ice cubes, milk and molasses which is a good medium for microbe to growth. The purpose of this research is to find out the hygiene and sanitation, and the extent of contamination of *E. coli* in Fruit Soup that sold in Cililitan village, Kramat Jati sub-district, East Jakarta. This research using analytic observational study with cross sectional design on 20 traders Fruit Soup, samples were taken with total sampling technique. Data were obtained from interviews and observation using a questionnaire, and test the Fruit Soup sample in laboratories using Most Probable Number (MPN) method. The results showed *E. coli* contamination that exceeds the maximum limit of microbe contamination on foods based on food and drug inspection agency are 19 (95%) samples. This is because traders do not meet the requirements of sanitation and hygiene in food processing, food preparation, food management and food handlers that can cause cross-contamination. There should be control and counseling by the relevant agencies about the importance of hygiene and sanitation of street food, so the street food can fill the health terms and safe for people to consume.

**Key words:** *Escherichia coli*, hygiene and sanitation, *Most Probable Number*.