

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara *overweight* dan obesitas dengan kekuatan tulang perempuan lansia.

V.2 Saran

Disarankan untuk melakukan observasi faktor risiko atau pemeriksaan lanjut yang berkaitan dengan kesehatan tulang. Selain itu, pemeriksaan kepadatan tulang dengan Dual *Energy X-ray Absorptiometry* (DXA) dapat digunakan dalam mendiagnosis osteoporosis dengan akurat. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak jumlah sampel dengan asumsi untuk memperoleh angka signifikansi yang baik .

