

# **ANALISIS HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP MASLACH BURNOUT INVENTORY DENGAN MODEL REGRESI LINEAR BERGANDA PEGAWAI CASTING PLANT PT. XYZ**

**Cakra Rana Darmawan**

## **Abstrak**

PT. XYZ yang merupakan salah satu perusahaan otomotif terbesar di Indonesia akan selalu melakukan perbaikan – perbaikan atau biasa disebut *improvement* khususnya pada bidang beban kerja yang terdiri dari beban kerja fisik dan beban kerja mental setiap pegawai departemen Casting dengan peningkatan fasilitas kerja, manajemen manusia, dll. Agar terwujudnya rasa aman dan nyaman kepada setiap pegawai dalam melakukan pekerjaannya.. Maka perlu dilakukan penelitian terhadap kerja fisik, beban kerja mental dan burnout (*Maslach Burnout Inventory*) pegawai. Pengukuran beban kerja fisik dilakukan dengan menggunakan pengukuran total *metabolisme*, sementara pengukuran beban kerja mental menggunakan metode NASA TLX dan burnout dengan kuisisioner *Maslach Burnout Inventory*. Selanjutnya menganalisis hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental pada pegawai terhadap *Maslach Burnout Inventory* dengan software *SPSS* menggunakan uji T, uji F, uji R-square. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa masih terdapat tingkat beban kerja fisik dan beban kerja mental yang tinggi dan sedang. Hasil pengolahan dengan software *SPSS* untuk serangkaian uji statistik adalah tidak adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental terhadap *Maslach Burnout Inventory*, atau dapat dikatakan bahwa beban kerja fisik dan beban kerja mental tidak terlalu memberikan pengaruh yang besar terhadap *Maslach Burnout Inventory*.

**Kata Kunci:** Beban kerja, NASA TLX, *Maslach Burnout Inventory*, total *metabolisme*, regresi linear ganda

**RELATIONSHIP ANALYSIS OF PHYSICAL WORK LOAD  
AND MENTAL WORK ON MASLACH BURNOUT  
INVENTORY WITH LINEAR REGRESSION MODEL OF  
EMPLOYEES CASTING PLANT PT. XYZ**

**Cakra Rana Darmawan**

**Abstract**

*PT. XYZ which is one of the largest automotive companies in Indonesia will always make improvements or improvement, especially in the field of work load consisting of physical workload and mental workload of every employee of Casting Department with improvement of work facilities, human management, etc. In order to realize the sense of security and comfort to every employee in doing the job .. So need to do research on the physical work, mental workload and burnout (Maslach Burnout Inventory) employees. Physical workload measurements were performed using total metabolic measurements, while mental workload measurements used the NASA TLX method and burnout with a Maslach Burnout Inventory questionnaire. Further analyze the relationship between physical workload and mental workload on employees to Maslach Burnout Inventory with SPSS software using T test, F test, R-square test. The calculation results show that there is still a high level of physical work load and mental workload and medium. The result of processing with SPSS software for a series of statistical tests is the absence of a significant relationship between physical workload and mental workload on Maslach Burnout Inventory, or it can be said that the physical workload and mental workload does not give much influence to Maslach Burnout Inventory.*

**Keywords:** *workload, total metabolism , NASA TLX, Maslach Burnout Inventory, total metabolism, multiple linear regression*