

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada penelitian perbandingan kadar hemoglobin *pre* dan *post* hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Budhi Asih tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan :

- a. Profil pasien gagal ginjal kronis berdasarkan rentang usia sebagian besar termasuk dalam kelompok rentang usia lansia awal 56-65 tahun (n: 17 ; 36,2%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin pada penelitian ini, didapatkan hasil *prevalensi* tertinggi angka kejadian gagal ginjal kronis adalah laki laki (n:27 ; 57,4% ).
- b. Pada penelitian ini, kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronis *pre* hemodialisa didapatkan hasil rata-rata (mean) kadar hemoglobin total 8,7mg/dl.
- c. Pada penelitian ini, kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronis *post* hemodialisa didapatkan hasil rata-rata (mean) kadar hemoglobin total 9,7 mg/dl
- d. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronis *pre* hemodialisa dan kadar hemoglobin gagal ginjal kronis *post* hemodialisa ( $p=0.001$ ).

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi RSUD Budhi Asih**

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada RSUD Budhi Asih dapat melakukan edukasi ke pasien di rumah sakit guna menurunkan angka anemia pada pasien gagal ginjal kronis yang ditinjau dari kadar hemoglobin yang melakukan hemodialisa di RSUD Budhi Asih. RSUD Budhi asih dapat menggunakan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin *pre* dan *post* hemodialisa pasien gagal ginjal kronis

sebagai salah satu *prediktor* tingkat angka anemia pasien gagal ginjal kronis serta dapat menjadi *prediktor* untuk prognosis.

### **V.2.2 Bagi Masyarakat**

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada masyarakat berdasarkan hasil penelitian ini sebagai berikut :

- a. Masyarakat diharapkan mencari informasi dari media promotif di rumah sakit mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat anemia dari gagal ginjal kronis.
- b. Bagi masyarakat dan pembaca, disarankan agar mampu menjaga pola hidup yang sehat untuk dapat menghindari terjadinya gagal ginjal kronis.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya harus tetap dilakukan terkait topik penelitian ini. Sehingga, saran yang dapat diberikan oleh peneliti untuk penelitian selanjutnya berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini terhadap kejadian gagal ginjal kronis.
- b. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dibidang yang sama, disarankan agar melakukan penelitian yang lebih komprehensif untuk melihat faktor risiko apa yang paling berpengaruh terhadap kejadian gagal ginjal kronis