

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah pada 23 penelitian, dapat disimpulkan hasil *systematic review* yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Angka kejadian komplikasi emboli pulmoner pada pasien COVID-19 didapatkan sebesar 338 dari total jumlah sampel sebanyak 1.326 sampel sehingga diperoleh perbandingan sebesar 23,7% (95% CI, 21,6-26%) dengan usia rata rata yang diperoleh adalah sebesar 59,2 tahun
2. Jenis kelamin laki-laki dua kali lebih banyak mengalami komplikasi emboli pulmoner jika dibanding wanita
3. Tipe emboli yang paling umum terjadi adalah tipe emboli pulmoner perifer, yaitu emboli terbentuk pada arteri segmental dan atau arteri subsegmental
4. Kadar D-dimer dan CRP didapatkan mengalami peningkatan yang signifikan pada pasien yang mengalami komplikasi emboli pulmoner pada penderita COVID-19. Kadar D-dimer dan CRP rata-rata yang diperoleh adalah sebesar 9,76 $\mu\text{g/mL}$ dan 17,36 mg/dL . Kedua hal tersebut disebabkan oleh adanya inflamasi berlebihan yang terjadi pada penderita COVID-19

V.2. Saran

1. Tenaga kesehatan sebaiknya selalu waspada terhadap terjadinya komplikasi emboli pulmoner, sebab komplikasi ditemukan dengan angka kejadian cukup tinggi
2. Disebabkan oleh adanya limitasi penelitian yang telah dijabarkan sebelumnya, diharapkan penelitian selanjutnya dapat memilih metode penelitian pada kriteria inklusi dengan lebih tepat sehingga hasil yang diperoleh diharapkan akan lebih akurat

3. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan poin pada bagian karakteristik, selain usia dan jenis kelamin, untuk mendapatkan faktor risiko lain yang berpengaruh terhadap kejadian komplikasi emboli pulmoner