

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin didapatkan paling banyak terjadi pada perempuan (66,7%) dibandingkan laki-laki (33,3%).
- b. Jumlah responden menerima diri (65,3%) menunjukkan persentase yang lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang tidak menerima diri (44,7%).
- c. Berdasarkan karakteristik tingkat depresi jumlah responden dengan depresi ringan (45,3%) menunjukkan persentase yang lebih tinggi dibandingkan dengan depresi sedang (32,0%) dan depresi berat (22,7%).
- d. Dari hasil uji analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* diperoleh kesimpulan terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi, didapatkan hasil  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

#### **V.2 Saran**

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

- a. Bagi responden  
Meningkatkan kepercayaan diri dengan cara :
  - 1) Kembali ke agama
  - 2) Membuka diri untuk bergaul
  - 3) Menjalankan hobby-nya kembali
  - 4) Kembali ke sekolah
  - 5) Meningkatkan keterampilan

b. Bagi lingkungan sosial

Hendaknya orangtua, keluarga, teman, tetangga, pengasuh, guru, dan semua pihak yang berinteraksi dengan responden bisa memperlakukan mereka secara tepat dan menciptakan kondisi yang kondusif bagi perkembangan jiwa mereka secara optimal.

c. Bagi Tenaga Kesehatan atau Dinas Sosial

Melakukan deteksi dini adanya tanda-tanda depresi, memberikan perhatian khusus kepada remaja penyandang cacat tubuh, dan menciptakan program-program keterampilan seperti menjahit, membuat keterampilan, dan otomotif.

d. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian ini diharapkan untuk membandingkan hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada orang normal yang tidak menderita cacat tubuh. Diharapkan juga untuk dapat melakukan penelitian ini menggunakan desain kohort dan dapat dilakukan penelitian terhadap faktor resiko lain yang lebih rinci.

