



**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN FAKTOR
RESIKO LAINNYA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
REMAJA PENYANDANG CACAT TUBUH DI KABUPATEN
TANGERANG**

SKRIPSI

CHOTIJAH AULIANA GUSTI

1310211178

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2019



**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN FAKTOR
RESIKO LAINNYA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
REMAJA PENYANDANG CACAT TUBUH DI KABUPATEN
TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

CHOTIJAH AULIANA GUSTI

1310211178

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chotijah Auliana Gusti

NRP : 1310.211.178

Tanggal : 15 April 2019

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 April 2019

Yang Menyatakan,



Chotijah Auliana Gusti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chotijah Auliana Gusti
NRP : 1310.211.178
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Faktor Resiko Lainnya dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh di Kabupaten Tangerang”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 April 2019

Yang Menyatakan,



Chotijah Auliana Gusti

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Chotijah Auliana Gusti
NRP : 1310211178
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Faktor Resiko Lainnya
Dengan Tingkat Depresi pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh
di Kabupaten Tangerang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K)
Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ
Pembimbing I



dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP
Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini Sp.PA
Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 15 April 2019

Hubungan Antara Penerimaan Diri Dan Faktor Resiko Lainnya Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh Di Kabupaten Tangerang

CHOTIJAH AULIANA GUSTI

Abstrak

Depresi menempati urutan keempat penyakit di dunia, dengan prevalensi penderita yang paling banyak adalah remaja. Gangguan depresi timbul akibat berbagai faktor internal seperti penerimaan diri terhadap kecacatan yang dimilikinya maupun faktor eksternal seperti pandangan orang lain terhadap keberadaan dirinya. Penerimaan diri ialah kemampuan individu untuk menerima dirinya sendiri yang ditandai dengan kepercayaan diri dan keberhargaan diri. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada remaja penyandang cacat tubuh. Penelitian ini menggunakan metode observasi analitik dengan pendekatan potong lintang dan metode pengambilan sampel adalah *non-probability sampling* dengan teknik *consecutive sampling* terhadap 75 responden. Hasil analisis dengan uji statistik *Chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada remaja penyandang cacat tubuh ($p=0,000$). Kesimpulan yang didapat terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada remaja penyandang cacat tubuh di Kabupaten Tangerang.

Kata Kunci : Penerimaan diri, Cacat Tubuh, Depresi.

The Correlation between self acceptance and other risk factors with The level of Depression in Adolescents with Disabilities in Tangerang Distric

CHOTIJAH AULIANA GUSTI

Abstrack

Depression ranks fourth place in the world, with the highest prevalence of its sufferers are teenagers. Depressive disorders arise due to various internal factors such as self-acceptance of the disability that they owned or external factors such as others perspective about their existence. Self-acceptance is an ability of an individual to accept their ownself which is characterized by self-confidence and self-esteem. This study aims to determine the correlation between self-acceptance with the level of depression in adolescents with disabilities. This research uses analytic observation method with cross-sectional approach and the sampling method is *non-probability sampling* with *consecutive sampling* technique on 75 respondents. The results of the analysis with *Chi square* statistical tests showed that there was a correlation between self-acceptance with the level of depression in adolescents with disabilities ($p = 0,000$). The conclusion is that there is a significant relationship between self-acceptance with the level of depression in adolescents with disabilities in Tangerang Regency.

Keywords : Self acceptance, disability, depression.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Skripsi ini merupakan hasil penelitian yang telah diselesaikan dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri dan Faktor Resiko Lainnya Dengan Tingkat Depresi pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh di Kabupaten Tangerang”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ dan dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan arahan, motivasi, mendampingi dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini. Semoga apa yang beliau-beliau berikan kepada penulis, Allah SWT balas dengan segala kebaikan.

Penulis juga sampaikan ucapan terimakasih kepada :

- a. Papahku tercinta Agus Salim, S.H, MSi dan Mamahku terhebat Yani Fathonah, Amd yang selalu memberikan dukungan, doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan tenaga, materi, dan moril yang diberikan demi terselesaikannya skripsi ini. Beserta adik terbaik Zaidan Muarif Salim yang telah memberikan doa dan bantuannya.
- b. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- c. dr. Niniek Hardini, Sp.PA, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

- d. drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku ketua Program *Community Research Program* (CRP) beserta tim CRP Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- e. Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K) selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
- f. Teman-teman penulis, Kartika Maharani Dewi, Tiara Ayu Pratiwi, Arum Ambarsari, Euis Maya Savira, Rahajeng Adzahana, Dwi Rizki Sabarkhah yang senantiasa membantu dan memotivasi dalam proses pengerjaan skripsi ini.
- g. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungannya terhadap penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis terima dengan hati terbuka. Akhir kata penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 15 April 2019

Penulis

(Chotijah Auliana Gusti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Penerimaan Diri.....	6
II.1.1. Pengertian Penerimaan Diri.....	6
II.1.2. Ciri-Ciri Orang Menerima Diri	6
II.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	7
II.1.4. Faktor yang Dapat Meningkatkan Penerimaan Diri	8
II.1.5. Faktor Penghambat Penerimaan Diri.....	9
II.1.6. Manfaat Penerimaan Diri	11

II.2. Usia.....	11
II.2.1. Pengertian Usia.....	11
II.2.2. Macam-macam Usia.....	11
II.3. Jenis Kelamin	12
II.3.1. Pengertian Jenis Kelamin	12
II.3.2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Depresi.....	12
II.4. Depresi.....	12
II.4.1. Pengertian Depresi.....	12
II.4.2. Faktor – Faktor Resiko	13
II.4.3. Gejala – Gejala Klinis Depresi	13
II.4.4. Klasifikasi Depresi	14
II.5. Remaja Penyandang Cacat Tubuh.....	15
II.6. Hubungan Penerimaan Diri dan Depresi	16
II.7. Kerangka Teori.....	17
II.8. Kerangka Konsep	18
II.9. Hipotesis	18
II.10. Penelitian Terkait.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

III.1. Jenis Penelitian.....	20
III.2. Lokasi Penelitian.....	20
III.3. Subjek Penelitian.....	20
III.4. Teknik Sampling	22
III.5. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
III.6. Definisi Operasional.....	23
III.7. Instrumen Penelitian.....	23
III.8. Teknik Pengumpulan Data	25
III.9. Teknik Pengolahan Data	25
III.10. Analisis Data	25
III.11. Alur Penelitian.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1. Karakteristik responden.....	28
IV.2. Hasil analisis univariat	30
IV.3. Hasil analisis bivariat.....	31
IV.4. Pembahasan.....	32
IV.5. Keterbatasan penelitian	33

BAB V PENUTUP

V.1. Kesimpulan.....	34
V.2. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	36
----------------------	----

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori Penelitian	17
Bagan 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Bagan 3. Alur Penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	18
Tabel 2. Hasil Penelitian Sebelumnya	21
Tabel 3. Definisi Operasional	23
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	28
Tabel 5. Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 6. Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 7. Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Informed Consent
- Lampiran 6 Kuisisioner Penerimaan Diri
- Lampiran 7 Kuisisioner Tingkat Depresi : Beck Depression Inventory
- Lampiran 8 Distribusi Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Distribusi Tingkat Depresi berdasarkan Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Data Output Bivariat