

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap penelitian yang diambil dengan total sampel 104 pekerja di PT.X, maka dapat diambil kesimpulan antara lain:

- a. Gambaran paparan kebisingan 104 pekerja di PT.X terdapat 70 pekerja yang terpapar kebisingan  $>85$  dB dengan lama pemaparan  $\leq 8$  jam.
- b. Gambaran penggunaan APD dari 104 pekerja di PT.X terdapat 89 pekerja yang tidak menggunakan APD berupa alat pelindung telinga.
- c. Gambaran masa kerja dari 104 pekerja di PT.X terdapat 67 pekerja dengan masa kerja  $\leq 10$  tahun.
- d. Gambaran karakteristik individu dari 104 pekerja di PT.X terdapat 55 pekerja dengan usia  $\leq 40$  tahun, terdapat 63 pekerja yang memiliki kebiasaan merokok, dan terdapat 50 orang pekerja dengan indeks masa tubuh normal.
- e. Gambaran tekanan darah dari 104 pekerja di PT.X terdapat 64 pekerja yang mengalami peningkatan tekanan darah.
- f. Terdapat hubungan bermakna antara intensitas kebisingan dengan peningkatan tekanan darah
- g. Tidak terdapat hubungan bermakna antara lama pemaparan dengan peningkatan tekanan darah.
- h. Tidak terdapat hubungan bermakna antara penggunaan APD dengan peningkatan tekanan darah
- i. Tidak terdapat hubungan bermakna antara masa kerja dengan peningkatan tekanan darah.
- j. Tidak terdapat hubungan bermakna antara usia dengan peningkatan tekanan darah, namun terdapat hubungan bermakna antara IMT dan kebiasaan merokok dengan peningkatan tekanan darah.
- k. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian peningkatan tekanan darah adalah intensitas kebisingan.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi PT. X**

Perlunya melakukan identifikasi sumber kebisingan serta evaluasi efektivitas sistem pengendalian kebisingan khususnya pada lokasi yang memiliki kebisingan di atas nilai ambang batas dengan mengaplikasikan enam langkah pengendalian bising, yaitu eliminasi, substitusi, isolasi, *engineering*, administratif, dan penggunaan alat pelindung diri, sehingga kesehatan pekerja dapat tetap terjaga.

### **V.2.2 Bagi Masyarakat**

- a. Diharapkan dapat secara rutin untuk periksa kesehatan dan tekanan darah di tempat pelayanan kesehatan yang tersedia.
- b. Diharapkan melakukan pencegahan hipertensi dan komplikasinya dari faktor risiko yang bisa dikontrol seperti menjaga berat badan ideal atau normal agar tidak mengalami obesitas dan mengurangi atau menghilangkan kebiasaan merokok.
- c. Diharapkan masyarakat dapat mengetahui bahwa faktor risiko hipertensi dapat ditemukan di lingkungan sekitar yang secara langsung berpaparan dengan kehidupan dan aktivitas sehari-hari, seperti kebisingan dengan intensitas tinggi, sehingga dapat mengurangi atau menghindari diri dari faktor risiko tersebut.

### **V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif ataupun retrospektif sehingga dapat mengurangi bias.
- b. Menganalisis data riwayat kesehatan responden untuk melihat faktor lain yang dapat mempengaruhi tekanan darah.