

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Kadar glukosa darah puasa tikus Wistar meningkat  $\pm 292,65$  mg/dl dan kadar kolesterol total meningkat  $\pm 61,8$  mg/dl setelah induksi aloksan.
- b. Rerata kadar kolesterol total sesudah pemberian ekstrak teh hijau mengalami penurunan  $\pm 52,12$  mg/dl.
- c. Terdapat perbedaan yang bermakna pemberian ekstrak teh hijau terhadap penurunan kadar kolesterol total tikus Wistar diabetes yang diinduksi aloksan ( $p=0,000$ )
- d. Dosis pemberian ekstrak teh hijau 400 mg/kgBB pada tikus Wistar diabetes yang diinduksi aloksan paling baik menurunkan kadar kolesterol total karena setara dengan simvastatin ( $p=0,453$ ) dan dua dosis teh hijau lainnya yaitu dosis 200 mg/kgBB ( $p=1,000$ ) dan 800 mg/kgBB ( $p=0,704$ ) yang mendekati nilai normal kadar kolesterol.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran yaitu:

- a. Bagi Masyarakat  
Teh hijau bisa menurunkan kadar kolesterol total darah pada pasien diabetes mellitus.
- b. Bagi Penelitian Selanjutnya
  - 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pemisahan epigallocatekin (EGCG) dari ekstrak teh hijau yang dapat menurunkan kadar kolesterol total.
  - 2) Perlu dilakukan pemeriksaan profil lipid secara periodik