

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

- a. Karakteristik pekerja tambang batu kapur di Klapanunggal, Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat sebagian besar terpapar kebisingan dengan intensitas dalam batas normal yaitu ≤ 85 dB sebanyak 51,1%, sudah bekerja di pertambangan dengan masa kerja < 5 tahun sebanyak 61,7%, terpapar kebisingan dengan durasi paparan kebisingan ≤ 8 jam dalam satu hari sebanyak 51,1%, memiliki kebiasaan merokok dengan kategori perokok ringan sebanyak 59,6%.
- b. Tekanan darah sistolik sebelum kerja didapatkan rata-rata 110,28 mmHg dan sesudah kerja 126,23 mmHg.
- c. Terdapat hubungan antara intensitas kebisingan dengan tekanan darah sistolik pada pekerja tambang batu kapur di Klapanunggal, Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat.
- d. Terdapat hubungan masa kerja dengan tekanan darah sistolik pada pekerja tambang batu kapur di Klapanunggal, Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat.
- e. Terdapat hubungan antara durasi paparan kebisingan dengan tekanan darah sistolik pada pekerja tambang batu kapur di Klapanunggal, Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat.
- f. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan tekanan darah sistolik pada pekerja tambang batu kapur di Klapanunggal, Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat.
- g. Faktor intensitas kebisingan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap tekanan darah sistolik pada pekerja tambang batu kapur di Klapanunggal, Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat.

V.2 Saran Penelitian

V.2.1 Bagi Pemilik Perusahaan

Melakukan upaya untuk mengurangi intensitas kebisingan dengan cara memberi peredam pada mesin pemecah batu (*crusher*) dan memberikan perawatan secara rutin pada mesin ataupun alat berat, agar intensitas kebisingan yang dihasilkan tidak terlalu tinggi. Selain itu, memberikan alat pelindung diri (APD) berupa *earplug* / *earmuff* bagi pekerja yang bekerja di lokasi dengan intensitas kebisingan melebihi nilai ambang batas (NAB).

V.2.2 Bagi Pekerja

Disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala terutama pemeriksaan tekanan darah karena setiap hari terpapar kebisingan, serta menggunakan APD berupa *earplug* / *earmuff* selama berada di lingkungan pertambangan.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi tekanan darah yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti pengaruh penggunaan APD (*earplug* / *earmuff*) terhadap tekanan darah.