

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa

- a. Lansia di Rumah Sakit dr. Esnawan Antariksa Halim Perdanakusuma yang mengalami depresi 32 orang memiliki hipertensi, 18 orang lansia dengan hipertensi tidak ditemukan adanya depresi. Pada 8 orang Lansia dengan tekanan darah normal atau tidak hipertensi tidak ditemukan adanya depresi
- b. Hasil uji *Chi Square* didapatkan hasil 0,041 dengan taraf signifikansi 0,05 berdasarkan tekanan darah 2,963 (95% CI = 1,63 – 13,86) dan berdasarkan jenis kelamin 3,594 (95% CI = 1,18 – 10,86) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat depresi pada pasien lanjut usia dengan hipertensi di Rumah Sakit dr Esnawan Antariksa Halim Perdanakusuma

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan penelitian tersebut diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai kajian pendidikan dengan tema depresi dan hipertensi pada lansia

- b. Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan penelitian tersebut diharapkan rumah sakit memiliki referensi yang diberikan kepada lansia dengan masalah hipertensi dengan depresi.

- c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian tersebut diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam masalah depresi dan hipertensi pada lansia untuk metode penelitian yang berbeda