

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada penelitian perbandingan peningkatan kadar kalium pasien lansia dengan hipertensi yang diterapi *ACE-I* dan *ARB* di RSUP Fatmawati pada tahun 2017-2019, maka dapat diambil kesimpulan:

- a. Karakteristik pasien lansia dengan hipertensi pada penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki – laki, yaitu (54,5%) pada pengguna *ACE-I* dan 64,1% pada *ARB*. Kategori lansia terbanyak adalah kategori lansia muda (60 – 69 tahun), yaitu pada pasien pengguna *ACE-I* 66,7% dan *ARB* 61,5%. Agen *ACE-I* terbanyak, yaitu ramipril sebesar 66,7% dan agen *ARB* terbanyak, yaitu candesartan sebesar 69,2%.
- b. Kadar kalium pasien lansia sebelum menggunakan antihipertensi *ACE-I* memiliki kadar kalium awal rata - rata sebesar 3,6 mmol/L menjadi 4 mmol/L dengan selisih 0,49 mmol/L dari nilai awal setelah 1 minggu.
- c. Kadar kalium pasien lansia sebelum menggunakan antihipertensi *ARB* memiliki kadar kalium awal rata - rata sebesar 3,65 mmol/L menjadi 4,12 mmol/L dengan selisih 0,46 mmol/L dari nilai awal setelah 1 minggu.
- d. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna / signifikan ($p = 0,716$) antara perbandingan peningkatan kadar kalium pasien lansia dengan hipertensi yang diterapi *ACE-I* dan *ARB* di RSUP Fatmawati pada tahun 2017-2019.

V.2 Saran

- a. Pemberian obat antihipertensi *ACE-I* dan *ARB* pada pasien lansia dengan hipertensi perlu diwaspadai karena meningkatkan efek samping peningkatan kadar kalium.
- b. RSUP Fatmawati dapat melakukan monitoring kadar kalium secara berkala pada penggunaan obat antihipertensi *ACE-I* dan *ARB* khususnya pada pasien

- c. lansia guna menurunkan prevalensi, mortalitas dan morbiditas akibat peningkatan kadar kalium.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti asupan kalium karena dapat mempengaruhi kadar kalium.
- e. Peneliti selanjutnya juga diharapkan meneliti dengan desain penelitian yang lainnya seperti cohort agar diketahui waktu terjadinya peningkatan kadar kalium akibat penggunaan antihipertensi *ACE-I* dan *ARB*

