

ABSTRACT

SANNI. The Relationship of Body Image to the Nutritional Status of a Flight Attendants in PT. Garuda Indonesia Period January 2014. Under the guidance of dr. LUCY WIDASARI, M.Si. and PURWANTO, S.Si, M.Kom.

Women of childbearing age is a determinant of a nation's progress in carrying out reproductive function. Changes in lifestyle and diet as well as increasing business is a problem in meeting the nutritional needs for adults. Nutritional status at this age relates to the ability to perform these functions. Body image is one of the determinants of social life in the future that could affect the cause of the nutrition needs. Women were preoccupied to think of the image of her body to make it look attractive. A flight attendant job requirements and work instructions have weight proportionate and attractive appearance. The aim of this study was to acknowledge the relationship of body image to the nutritional status of a flight attendants in PT. Garuda Indonesia period January 2014. The characteristic of this study was analytical descriptive with cross-sectional design. This research was taken in PT. Garuda Indonesia Soekarno-Hatta International Airport. The sample who fulfilled the inclusive criteria was 97 people with consecutive sampling method. Data was analyzed by using *Chi Square* test ($\alpha=0.05$) showed that there was relation between body image and body mass index of a flight attendants ($p=0.005$, <0.05) and there was relation between body image and lingkar lengan atas of a flight attendants ($p=0.000$, <0.05). For next research is recommended to research another factor like knowledge of nutrition.

Keywords: women of childbearing age, nutritional status, body image, flight attendants

Refference: 48 (1996-2013)

ABSTRAK

SANNI. Hubungan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Pramugari PT. Garuda Indonesia Periode Januari 2014. Dibimbing oleh dr. LUCY WIDASARI, M.Si. dan PURWANTO, S.Si, M.Kom.

Wanita usia subur merupakan penentu kemajuan suatu bangsa dalam menjalani fungsi reproduksinya. Perubahan gaya hidup dan pola makan serta kesibukan yang semakin meningkat merupakan masalah dalam pemenuhan kebutuhan gizi bagi orang dewasa. Status gizi pada usia ini berhubungan dengan kemampuan untuk melakukan fungsinya tersebut. Citra tubuh merupakan salah satu penentu kehidupan sosial di masa depan yang dapat mempengaruhi penyebab kebutuhan pemenuhan gizi. Wanita pun disibukkan untuk memikirkan citra tubuhnya agar terlihat menarik. Pramugari merupakan suatu pekerjaan yang memiliki syarat dan instruksi kerja memiliki berat badan proporsional dan penampilan menarik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara citra tubuh terhadap status gizi pramugari PT. Garuda Indonesia periode Januari 2014. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di PT. Garuda Indonesia Bandar Udara Internasional Soekarno-Hatta. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 97 orang dan metode pengambilan *consecutive sampling*. Hasil analisis dengan menggunakan uji *Chi Square*, menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara citra tubuh terhadap indeks massa tubuh pramugari ($p=0.005$, <0.05) dan terdapat hubungan antara citra tubuh dengan lingkaran lengan atas pramugari ($p=0.000$, <0.05). Untuk penelitian selanjutnya disarankan meneliti faktor lain seperti pengetahuan gizi.

Kata Kunci: wanita usia subur, status gizi, citra tubuh, pramugari

Kepustakaan: 48 (1996-2013)