



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KEPUTIHAN SERTA TINGKAT STRES TERHADAP
PERILAKU *VULVA HYGIENE* PADA SISWI SMA YAPEMRI
DEPOK TAHUN 2015**

SKRIPSI

**NURUL KHUSNUL CHOTIMAH
1010211178**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KEPUTIHAN SERTA TINGKAT STRES TERHADAP
PERILAKU *VULVA HYGIENE* PADA SISWI SMA YAPEMRI
DEPOK TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**NURUL KHUSNUL CHOTIMAH
1010211178**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nurul Khusnul Chotimah
NRP : 1010211178
Tanggal : 25 Januari 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Januari 2016

Yang menyatakan,

A green rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a Garuda emblem on the right, and "6000 ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp. The serial number "E408YADF525482337" is visible in the center.

Nurul Khusnul Chotimah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Khusnul Chotimah
NRP : 1010211178
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KEPUTIHAN SERTA TINGKAT STRES TERHADAP PERILAKU *VULVA HYGIENE* PADA SISWI SMA YAPEMRI DEPOK TAHUN 2015

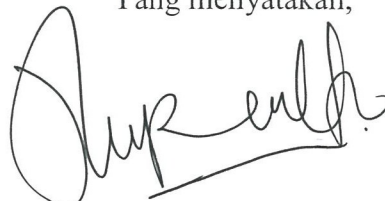
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Januari 2016

Yang menyatakan,



(Nurul Khusnul Chotimah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nurul Khusnul Chotimah
NRP : 1010211178
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang
Keputihan serta Tingkat Stres terhadap Perilaku *Vulva*
Hygiene pada Siswi SMA Yapemri Depok Tahun 2015.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan Pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Ketua Penguji

dr. Yanti Harjono, MKM

Pembimbing I



dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp. KP

Dekan FKUPN “Veteran” Jakarta

dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med. Ed

Pembimbing II

dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 25 Januari 2016

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KEPUTIHAN SERTA TINGKAT STRES TERHADAP PERILAKU *VULVA HYGIENE* PADA SISWI SMA YAPEMRI DEPOK TAHUN 2015

Nurul Khusnul Chotimah

Abstrak

Masa remaja merupakan masa terjadinya banyak perubahan yang menimbulkan masalah kesehatan reproduksi dan masalah psikologis. Keputihan menjadi masalah kesehatan reproduksi yang sering muncul pada remaja. Pengetahuan serta sikap yang baik mengenai keputihan guna mencegah terjadinya keputihan. Insiden keputihan juga dapat dicegah dengan baiknya perilaku mengenai kebersihan organ reproduksi. Masalah psikologis yang terjadi pada remaja, yaitu stress yang disebabkan karena belum mampu berfikir berat dan dapat berdampak dalam berperilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang keputihan serta tingkat stres terhadap perilaku *Vulva Hygiene* pada siswi SMA Yapemri Depok Tahun 2015. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMA Yapemri Depok dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 70 orang. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang keputihan dengan perilaku *vulva hygiene* ($p = 0.658$) dan tidak terdapat hubungan antara sikap tentang keputihan dengan perilaku *vulva hygiene* ($p = 0.1000$) serta terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perilaku *vulva hygiene* ($p = 0.024$). Disarankan responden dapat memperbaiki pengetahuan dan sikap serta dapat mengendalikan stres yang terjadi.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Stres, Perilaku *Vulva Hygiene*

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT FLUOR ALBUS AND LEVEL OF STRESS ON STUDENT BEHAVIOR VULVA HYGIENE IN YAPEMRI SENIOR HIGH SCHOOL DEPOK 2015

Nurul Khusnul Chotimah

Abstract

Adolescence is a period in which the many changes cause health problems and psychological problems. Fluor Albus becomes reproductive health problems that often arise in adolescence. Knowledge and a good attitude prevent the Fluor Albus. The incidence of Fluor Albus can also be prevented with good hygiene behaviors regarding reproductive organs. Psychological problems that occur in teenagers is stress, mostly caused the teenagers can not to think hard and well behaved. This study aims to determine relationships between knowledge and attitudes about Fluor Albus and the level of stress on behavior *Vulva Hygiene* at the Yapemri Senior High School Depok Year 2015. This type of research was an analytic study with cross sectional design. This research has conducted in Yapemri Senior High School Depok by the number of samples that met the inclusion criteris as many as 70 people. Samples selection done by *Simple Random Sampling* method. Retrieving data using a questionnaire, and then analyzed by *Chi Square*. The results showed that there was no correlation between knowledge of Fluor Albus with the behavior of *Vulva Hygiene* ($p = 0.658$) and there was no correlation between attitudes about Fluor Albus with the behavior of *Vulva Hygiene* ($p = 0.1000$) and there a relationship between stress levels with behaviors *Vulva Hygiene* ($p = 0.024$). Suggested respondents can improve knowledge and attitude and can control the stress that occurs.

Keywords : Knowledge, Attitudes, Stress, *Vulva Hygiene*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Keputihan serta Tingkat Stres terhadap Perilaku *Vulva Hygiene* pada Siswi SMA Yapemri Depok Tahun 2015” ini berhasil diselesaikan. Atas selesainya skripsi ini, tidak lupa ucapan terima kasih disampaikan kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes.
3. dr. Yanti Harjono, MKM selaku pembimbing I dan dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan-masukan, kritik serta saran yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua tercinta, Ibu Nurhayati dan Bapak Suherman serta Kakak Anggi Widyaningsih dan Angki Heggarningrum yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dukungan baik dari segi moril maupun materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Para sahabat tersayang Mutia Rachmi, Amellia Septy M, Succi Islami Putri, Shofia Nuraini, Oktaviano Satria, Wendy Edwina, Riahta Karina, Harry Fernando, Rayi Rachmatsyah yang selalu memotivasi, memberi dukungan baik dari segi doa maupun perhatiannya.
6. Para sahabat SMA tercinta Novita Kusmayanti, Fika Rosmaladewi, Marry Oktaviani yang selalu menyemangati.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mohon maaf atas segala kekurangan pada penulisan ini.

Jakarta, 25 Januari 2016

Penulis

(Nurul Khusnul Chot

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II LANDASAN TEORI	 7
II.1 Remaja	7
II.2 Organ Reproduksi Wanita	12
II.3 Kesehatan Reproduksi Remaja	19
II.4 Mikroba Flora Normal Tubuh Manusia.....	20
II.5 Keputihan	21
II.6 Perilaku Menjaga <i>Vulva Hygiene</i>	25
II.7 Konsep Stres	27
II.8. Pengetahuan.....	35
II.9 Sikap	38
II.10 Perilaku.....	39
II.11 Kerangka Teori	42
II.12 Kerangka Konsep.....	43
II.13 Hipotesis	43
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 44
III.1 Jenis Penelitian	44
III.2 Lokasi Penelitian	44
III.3 Populasi Penelitian	44
III.4 Sampel	44
III.5 Teknik Sampel.....	45
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	46
III.7 Definisi Operasional	46
III.8 Instrumen Penelitian	47
III.9 Protokol Penelitian	50

III.10 Pengolahan Data.....	51
III.11 Analisis Data.....	51
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Analisis Hasil Penelitian	53
IV.2 Hasil.....	53
IV.3 Pembahasan	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian	64
 BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA	67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Keputihan Fisiologis dan Patologis	22
Tabel 2	Definisi Operasional.....	46
Tabel 3	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	53
Tabel 4	Hasil Ukur Tingkat Pengetahuan Responden Penelitian Mengenai Keputihan di SMA Yapemri Depok.....	54
Tabel 5	Hasil Ukur Sikap Responden Penelitian mengenai Keputihan di SMA Yapemri Depok.....	54
Tabel 6	Hasil Ukur Tingkat Stres Responden Penelitian pada Siswi SMA Yapemri Depok.....	54
Tabel 7	Hasil Ukur Perilaku Responden Terhadap <i>Vulva Hygiene</i> di SMA Yapemri Depok.....	55
Tabel 8	Analisis Bivariat Pengetahuan mengenai Keputihan dengan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> di SMA Yapemri Depok Tahun 2015.....	56
Tabel 9	Analisis Hubungan Sikap Mengenai Keputihan dengan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> pada Siswi SMA Yapemri Depok Tahun 2015.....	57
Tabel 10	Analisis Hubungan antara Tingkat Stres dengan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> pada Siswi SMA Yapemri Depok Tahun 2015.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	42
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	43
Bagan 3	Alur Penelitian	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	37
Gambar 2.	Komponen Sikap.....	38
Gambar 3.	Faktor terbentuknya perilaku.....	39
Gambar 4.	Ilmu-ilmu dasar perilaku.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Etik
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Validasi
Lampiran 6	Validasi dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Surat Penjelasan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Lembar Inform Consent
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Hasil Analisis Data Univariat
Lampiran 11	Hasil Analisis Data Bivariat