

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KEPUTIHAN SERTA TINGKAT STRES TERHADAP PERILAKU *VULVA HYGIENE* PADA SISWI SMA YAPEMRI DEPOK TAHUN 2015

Nurul Khusnul Chotimah

Abstrak

Masa remaja merupakan masa terjadinya banyak perubahan yang menimbulkan masalah kesehatan reproduksi dan masalah psikologis. Keputihan menjadi masalah kesehatan reproduksi yang sering muncul pada remaja. Pengetahuan serta sikap yang baik mengenai keputihan guna mencegah terjadinya keputihan. Insiden keputihan juga dapat dicegah dengan baiknya perilaku mengenai kebersihan organ reproduksi. Masalah psikologis yang terjadi pada remaja, yaitu stress yang disebabkan karena belum mampu berfikir berat dan dapat berdampak dalam berperilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang keputihan serta tingkat stres terhadap perilaku *Vulva Hygiene* pada siswi SMA Yapemri Depok Tahun 2015. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMA Yapemri Depok dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 70 orang. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang keputihan dengan perilaku *vulva hygiene* ($p = 0.658$) dan tidak terdapat hubungan antara sikap tentang keputihan dengan perilaku *vulva hygiene* ($p = 0.1000$) serta terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perilaku *vulva hygiene* ($p = 0.024$). Disarankan responden dapat memperbaiki pengetahuan dan sikap serta dapat mengendalikan stres yang terjadi.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Stres, Perilaku *Vulva Hygiene*

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT FLUOR ALBUS AND LEVEL OF STRESS ON STUDENT BEHAVIOR VULVA HYGIENE IN YAPEMRI SENIOR HIGH SCHOOL DEPOK 2015

Nurul Khusnul Chotimah

Abstract

Adolescence is a period in which the many changes cause health problems and psychological problems. Fluor Albus becomes reproductive health problems that often arise in adolescence. Knowledge and a good attitude prevent the Fluor Albus. The incidence of Fluor Albus can also be prevented with good hygiene behaviors regarding reproductive organs. Psychological problems that occur in teenagers is stress, mostly caused the teenagers can not to think hard and well behaved. This study aims to determine relationships between knowledge and attitudes about Fluor Albus and the level of stress on behavior *Vulva Hygiene* at the Yapemri Senior High School Depok Year 2015. This type of research was an analytic study with cross sectional design. This research has conducted in Yapemri Senior High School Depok by the number of samples that met the inclusion criteris as many as 70 people. Samples selection done by *Simple Random Sampling* method. Retrieving data using a questionnaire, and then analyzed by *Chi Square*. The results showed that there was no correlation between knowledge of Fluor Albus with the behavior of *Vulva Hygiene* ($p = 0.658$) and there was no correlation between attitudes about Fluor Albus with the behavior of *Vulva Hygiene* ($p = 0.1000$) and there a relationship between stress levels with behaviors *Vulva Hygiene* ($p = 0.024$). Suggested respondents can improve knowledge and attitude and can control the stress that occurs.

Keywords : Knowledge, Attitudes, Stress, *Vulva Hygiene*