

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V. 1. Kesimpulan

Berdasarkan pada penelitian hubungan status gizi dengan trigliserida dan kolestrol total pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto, sebagai berikut :

- a. Pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD yang memiliki status gizi lebih berjumlah lebih besar dari pasien dengan status gizi normal. Kadar trigliserida dan kolesterol total pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto lebih besar pada pasien dengan kadar trigliserida dan kolesterol tidak normal.
- b. Terdapat hubungan bermakna antara status gizi dengan kadar trigliserida pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto.
- c. Terdapat hubungan bermakna antara status gizi dengan kadar kolesterol total pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto.

V. 2. Saran

- a. Peneliti

Keterbatasan dan faktor risiko lain yang dapat dimanipulasi yang tidak diteliti pada penelitian ini diharapkan dapat ditindak lanjuti untuk penelitian selanjutnya.

- b. FK 'VETERAN' JAKARTA

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

c. Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan lebih aktif dalam mencari tahu kompliasi DM tipe 2 dan dapat menjaga status gizi dalam batas normal dengan mengatur pola makan yang seimbang, olahraga teratur dan pola hidup sehat.

d. RSPAD Gatot Soebroto

Bagi RSPAD diharapkan dapat lebih meningkatkan upaya kuratif dan rehabilitatif pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto.

