

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A, C, E DAN SERAT TERHADAP KADAR HbA1c PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI RSUD DEPOK

Mia Fitrayani

Abstrak

Prevalensi diabetes melitus di Kota Depok menempati urutan ke-2 tertinggi di Jawa Barat. DM terjadi akibat gangguan pada insulin sehingga mengakibatkan peningkatan glikosilat hemoglobin (HbA1c) dalam darah. Pengendalian HbA1c dapat dipengaruhi oleh zat gizi, diantaranya adalah vitamin A, C, E dan serat. Vitamin A,C dan E berperan dalam menghambat radikal bebas sebagai antioksidan eksogen dan serat berperan dalam menurunkan efisiensi penyerapan karbohidrat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan vitamin A, C, E dan serat terhadap kadar HbA1c pada pasien rawat jalan DM di RSUD Kota Depok. Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan jumlah responden 68 orang yang diambil secara *consecutive sampling*. Pengumpulan data asupan vitamin A,C,E dan serat selama 3 bulan terakhir menggunakan SQ-FFQ dan HbA1c menggunakan data rekam medik Rumah Sakit. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa vitamin A tidak berhubungan dengan kadar HbA1c ($p = 0.556$), sedangkan vitamin C, E, dan serat berhubungan dengan kadar HbA1c ($p = 0.023$, $p = 0.027$ dan $p = 0.018$).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, HbA1c, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Serat

THE RELATIONSHIP OF VITAMIN A, C, E, AND FIBER INTAKE WITH HbA1c LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN RSUD DEPOK

Mia Fitrayani

Abstract

The prevalence of diabetes mellitus in Depok City is ranked 2nd in West Java. DM occurs due to insulin interference that results in high glycosylated hemoglobin (HbA1c) in the blood. HbA1c control in DM patients can be affected by nutrition, including vitamin A, C, E, and fiber. Vitamin A, C, and E play a role inhibiting free radical as exogenous antioxidants and fiber play a role in reducing the efficiency of absorption of carbohydrates. This research aims to determine the effect of vitamin A, C, E and fiber intake on HbA1c levels of DM Type 2 patients in RSUD Depok. This research was cross-sectional research with 68 respondents taken by consecutive sampling. Data of vitamin A, C, E and fiber intake during the last 3 months were documented using SQ-FFQ form and HbA1C level documented using medical record data. Statistical test concluded that vitamin A is not relationship to HbA1c levels ($p= 0.556$), while vitamins C, E and fiber is relationship to HbA1c levels ($p=0.023$, $p=0.027$, $p=0.018$).

Keywords : Diabetes Mellitus, HbA1c, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Fiber