

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Ekstrak etanol daun sirsak memiliki efek antibakteri terhadap pertumbuhan isolat bakteri plak gigi dan *Streptococcus mutans* secara *in vitro* dengan metode difusi *Kirby-Bauer* dengan ditandai adanya daya hambat / zona hambat yang terbentuk.
2. Ekstrak etanol daun sirsak pada konsentrasi 10%, 20%, dan 30% memiliki daya hambat terhadap pertumbuhan isolat bakteri plak gigi maupun *S. mutans*.
3. Terdapat perbedaan efektivitas antibakteri ekstrak etanol daun sirsak pada konsentrasi 10%, 20% dan 30% terhadap pertumbuhan isolat bakteri plak gigi dan bakteri *S. mutans* murni. Daya hambat yang dihasilkan ekstrak etanol daun sirsak terhadap isolat bakteri plak gigi senilai 0,97 mm pada konsentrasi 10%, 1,41 mm pada konsentrasi 20% dan 2,00 mm pada konsentrasi 30%. Ekstrak etanol daun sirsak juga memiliki daya hambat terhadap bakteri *S. mutans* pada konsentrasi 10% dengan rata-rata 4,10 mm pada konsentrasi 10%, 8,76 mm pada konsentrasi 20%, dan 9,23 mm pada konsentrasi 30%.
4. Terdapat hubungan peningkatan konsentrasi ekstrak etanol daun sirsak dengan peningkatan daya hambat bakteri yang diujikan.
5. Terdapat perbedaan efektivitas antibakteri ekstrak etanol daun sirsak dan obat kumur antara pertumbuhan isolat bakteri plak gigi dengan bakteri *S. mutans* murni.

Berdasarkan hasil di atas maka dapat disimpulkan ekstrak etanol daun sirsak memiliki efek antibakteri dan sensitif terhadap isolat bakteri plak gigi maupun *S. mutans* serta adanya peningkatan daya hambat pertumbuhan isolat bakteri plak gigi dan *S. mutans* pada peningkatan konsentrasi ekstrak etanol daun sirsak.

## V.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat
  - a. Masyarakat diharapkan dapat lebih menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
  - b. Masyarakat dapat memanfaatkan sari daun sirsak untuk menjaga kesehatan gigi
2. Bagi Peneliti
  - a. Diharapkan dapat melakukan penelitian untuk mengetahui senyawa aktif apa saja yang dapat dijadikan antibakteri dari daun sirsak.
  - b. Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas daun sirsak terhadap bakteri lainnya.
  - c. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan perbandingan efektivitas antibakteri ekstrak daun sirsak dengan metode uji yang berbeda.
  - d. Dapat dilakukan penelitian lanjutan efektivitas antibakteri ekstrak daun sirsak secara *In Vivo*.