



**HUBUNGAN SINDROM KORONER AKUT DENGAN
GEJALA DEPRESI DI RSUP FATMAWATI**

SKRIPSI

I GUSTI AYU PUTU KENDRAN

1610211112

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2020



**HUBUNGAN SINDROM KORONER AKUT DENGAN
GEJALA DEPRESI DI RSUP FATMAWATI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

I GUSTI AYU PUTU KENDRAN

1610211112

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : I Gusti Ayu Putu Kendran
NRP : 1610211112
Tanggal : 8 April 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 April 2020

Yang Menyatakan,

METERAI
TEMPEL
A2E18AHF498837815
6000
ENAM RIBURUPIAH



I Gusti Ayu Putu Kendran

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Putu Kendran
NRP : 1610211112
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN SINDROM KORONER AKUT DENGAN GEJALA DEPRESI DI RSUP FATMAWATI”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 April 2020

Yang menyatakan,



I Gusti Ayu Putu Kendran

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : I Gusti Ayu Putu Kendran
NRP : 1610211112
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Sindrom Koroner Akut dengan Gejala Depresi di RSUP Fatmawati

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Alm.Prof. Dr. dr. Zainal Musthafa, Sp. JP (K), MSi, FS, FIHA

Pembimbing



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH

Penguji I



drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Penguji II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp. Rad (K), M.H.

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 April 2020

HUBUNGAN SINDROM KORONER AKUT DENGAN GEJALA DEPRESI DI RSUP FATMAWATI

I Gusti Ayu Putu Kendran

Abstrak

Depresi yang sering terjadi pada pasien Sindrom Koroner Akut menjadi perhatian penting belakangan ini. Depresi dapat menyebabkan penurunan kualitas diri serta tingginya angka morbiditas dan mortalitas Sindrom Koroner Akut. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Sindrom Koroner Akut dengan gejala depresi di RSUP Fatmawati tahun 2019/2020. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional untuk menguji depresi pada pasien Sindrom Koroner Akut. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional* yaitu peneliti menguji data yang dikumpulkan pada satu kesempatan dengan subjek yang sama menggunakan kuesioner BDI II yang sudah tervalidasi untuk mengevaluasi tingkat depresi pada penderita Sindrom Koroner Akut. Subjek penelitian ini adalah pasien Sindrom Koroner Akut di RSUP Fatmawati poliklinik jantung sejumlah 214 orang menggunakan metode *random sampling*. Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan signifikan antara penderita Sindrom Koroner Akut dengan gejala depresi ($p = 0,027$) di RSUP Fatmawati tahun 2019/2020.

Kata kunci: Sindrom koroner akut, dan depresi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ACUTE CORONARY
SYNDROME WITH DEPRESSION SYMPTOMS
IN FATMAWATI HOSPITAL**

I Gusti Ayu Putu Kendran

Abstract

Depression was prevalent in post Acute Coronary Syndrome and become an important concern lately. Depression can decrease self quality, and increase the morbidity and mortality of Acute Coronary Syndrome. Therefore, this study was aimed to determine the correlation between Acute Coronary Syndrome with depressive symptoms in Fatmawati General Hospital in 2019/2020. This study is an observational analytic study to examine depression in patients with acute coronary syndrome. The research design used in this study was cross sectional in which the researcher tested the data collected on one occasion with the same subject, using validate BDI II to evaluate the level of depression in patients with acute coronary syndrome. The subjects of this study were 214 patients by *random sampling* method with acute coronary syndromes in Fatmawati General Hospital. This study proves that Acute Coronary Syndrome has significantly correlated with depression ($p=0,027$) in Fatmawati General Hospital

Keywords: Acute coronary syndrome, and depression

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Sindrom Koroner Akut (Infark Miokard Akut dengan ST Elevasi, Infark Miokard Akut tanpa ST Elevasi, dan Angina Pectoris Tidak Stabil) dengan gejala depresi di RSUP Fatmawati”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp. Rad (K), M.H, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN ”Veteran” Jakarta yang selalu mengayomi kami sebagai mahasiswa.
2. Dokter pembimbing Alm. Prof. Dr. dr. Zainal Musthafa, Sp. JP (K), M.Si, FS, FIHA selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta mendukung dan memberikan perhatian kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
3. Dosen penguji Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH yang sudah memberikan masukan selama penelitian ini berlangsung.
4. Dosen penguji drg. Nunuk Nugrohowati, MS yang sudah memberikan masukan selama penelitian ini berlangsung.
5. Kedua orang tua, Bapak Wijaya Kusuma dan Ibu Dayu yang saya cintai serta adik saya yang sudah mendukung baik dari materi maupun moral.
6. Sahabat dan kerabat saya; Fahira, Gessy, Laula, Illona, Galih, Dhillia, Vista, Amalia, Ezra dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam berbagai bentuk.

Jakarta, Maret 2020

Penulis

I Gusti Ayu Putu Kendran

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Anatomi Jantung	5
II.2 Penyakit Jantung Koroner (<i>Coronary Heart Disease / CHD</i>)	7
II.2.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	7
II.2.2 Epidemiologi	8
II.2.3 Faktor risiko	8
II.2.4 Klasifikasi	8
II.3 Penyakit Sindrom Koroner Akut (<i>Acute Coronary Syndrome</i>)	9
II.3.1 Definisi Penyakit Sindrom Koroner Akut	9
II.3.2 Epidemiologi	9
II.3.3 Etiologi	10
II.3.4 Diagnosis	10
II.3.5 Patofisiologi	13
II.4 Depresi	14
II.4.1 Definisi Depresi	14
II.4.2 Epidemiologi	14
II.4.3 Etiologi	14
II.4.4 Cara Pengukuran Depresi	15
II.5 Hubungan Sindrom Koroner Akut dan Depresi	15
II.6 Kerangka Teori	18
II.7 Kerangka Konsep	19

II.8	Hipotesis Penelitian.....	19
II.9	Penelitian Terkait	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
III.1	Jenis Penelitian.....	21
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
III.3	Subjek Penelitian.....	21
III.3.1	Populasi	21
III.3.2	Sampel.....	21
III.3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
III.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	22
III.5	Besar Sampel.....	22
III.6	Variabel Penelitian	23
III.7	Definisi Operasional.....	24
III.8	Teknik Pengumpulan Data	25
III.9	Instrumen Penelitian.....	25
III.10	Uji Validitas dan Reliabilitas	26
III.11	Pengolahan Data dan Analisis Data	26
III.12	Alur Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		29
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian	29
IV.2	Hasil Penelitian	30
IV.2.1	Deskripsi Hasil Penelitian	30
IV.2.2	Analisis Univariat.....	30
IV.2.3	Analisis Bivariat	32
IV.3	Pembahasan	32
IV.3.1	Pembahasan Hasil Analisis Univariat	32
IV.3.2	Pembahasan Hasil Analisis Penelitian Bivariat	34
IV.4	Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
V.1	Kesimpulan.....	36
V.2	Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA		37
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait.....	20
Tabel 2.	Tingkat depresi pada responden penyakit jantung koroner yang menjalani rawat jalan.....	23
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.	Karakteristik subjek pasien Sindrom Koroner Akut (SKA).....	30
Tabel 5.	Distribusi Depresi pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUP Fatmawati	31
Tabel 6.	Uji Exact Chi-Square Hubungan Sindrom Koroner Akut dengan Tingkat Depresi	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patofisiologi Sindrom Koroner Akut	13
Bagan 2. Model Mekanisme Pertahanan Individu	15
Bagan 3. Kerangka Teori	18
Bagan 4. Kerangka Konsep.....	19
Bagan 5. Alur Penelitian	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Letak Jantung pada tubuh manusia	5
Gambar 2. Arteri Koronaria	7
Gambar 3. Perbedaan arteri normal dan obstruksi pada arteri	7
Gambar 4. Gelombang T terbalik.....	11
Gambar 5. Depresi segment ST	11
Gambar 6. Gambaran EKG pada STEMI	13

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian oleh RSUP Fatmawati
- Lampiran 5 Surat Pesetujuan Etik
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Informed Consent
- Lampiran 8 Lembar Perizinan Rekam Medik
- Lampiran 9 Kuesioner Depresi
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Univariat
- Lampiran 11 Hasil Output Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Data pengisian kuesioner responden
- Lampiran 13 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiarisme