BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efek hepatoprotektif ekstrak bunga rosella terhadap kadar SGOT dan SGPT tikus putih yang diinduksi etanol 20% didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

a. Terdapat adanya pengaruh antara vitamin C dengan masing-masing dosis ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) dimana vitamin C dan ekstrak bunga rosella dosis 250mg/kgBB/hari dan 750mg/kgBB/hari dapat menurunkan kadar SGOT dan SGPT hepar .
b. Dosis efektif ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) yang dapat mempengaruhi kadar SGOT dan SGPT hepar tikus yang diinduksi etanol 20% adalah 750 mg/kgBB/hari.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain :

a. Durasi waktu perlakuan lebih diperlama sehingga dapat menilai efektivitas dari bunga rosella sebagai antioksidan
b. Lebih diperhatikan lagi dalam pembuatan dan penyimpanan alkohol sehingga mengurangi kerusakan yang terjadi pada alkohol
c. Perlu dilakukannya penelitian lanjutan tentang kandungan antioksidan dalam bunga rosella untuk menambah ilmu dasar mengenai potensi bunga rosella
d. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai dosis toksisitas terapi ekstrak bunga rosella sebagai antioksidan.

UPN VETERAN JAKARTA