

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D & Wuryaningsih, CE 2019, 'Determinan aktivitas fisik orang dewasa pekerja kantoran di jakarta tahun 2018', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, Vol.14, no.1, Januari 2019, diakses 7 Juni 2019.  
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/19343>
- Aguilar, LF, Ricarte, J, Ros, L, & Latorre, JM 2018, 'Emotional differences in young and older adults: films as mood induction procedure', *Frontiers in Psychology*, Vol. 9, Juli 2018, diakses 4 Juli 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6037940/>
- AKG 2013, *Angka kecukupan gizi energi, protein yang dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*, Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013
- Archilona, ZY 2014, *Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar lemak total (studi kasus pada mahasiswa kedokteran Undip)*, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang
- Armanda, FR 2017, *Kualitas tidur, kebiasaan makan, aktivitas fisik, dan status gizi pegawai negeri sipil Kota Tangerang Selatan*, Skripsi, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor
- Artanthy, AM 2017, *Hubungan tingkat kecukupan zat gizi dan gaya hidup terhadap status gizi pekerja (studi kasus di PT. Astra Internasional Tbk. cabang Bogor)*, Skripsi, Fakultas Ekologi manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor
- Aslihah, NA 2015, *Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di koperasi Syari'ah Binama Semarang*, Skripsi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang
- Baecke, JA, Burema, J, & Frijters, JE 1982, 'A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies', *Am J Clin Nutr*, Vol. 36, No.5
- Bahrudin, SSA 2013, *Emosi dan perilaku makan hubungannya dengan kejadian berat badan lebih pada PNS di Kota Ternate*, Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada, Abstrak Tesis, EDT Gadjah Mada University
- Banudi, L, Ischak, WI, Koro, S, & Leksono, P 2018. 'Prediction model of obesity among teachers in senior high school in Kendari', *Belitung Nursing Journal*, Vol.4, no.4, hlm.411-419, Agustus 2018, diakses 8 Februari 2019.  
<https://belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/article/view/501>

- Camilleri, GM, Méjean, C, & Kuyot, EK, dkk. 2014, 'The associations between emotional eating and consumption of energy-dense snack foods are modified by sex and depressive symptomatology', *American Society for Nutrition*, Vol. 144, no.8, Mei 2014, diakses pada 5 Juli 2019.  
<https://academic.oup.com/jn/article/144/8/1264/4571773>
- Delimasari, A 2017, *Hubungan pola aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa prodi div bidan pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta
- Dewi, ACN & Mahmudiono, T 2013, 'Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap, dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi pegawai negeri sipil di kantor dinas kesehatan Provinsi Jawa Timur', *Media Gizi Indonesia*, Vol.9, no.1, Juni 2013, diakses 16 Februari 2019.  
<http://journal.unair.ac.id/filerPDF/mgi512ac5572ffull>
- Dewi, FK 2015, *Pengaruh latihan zumba terhadap persentase lemak tubuh pada wanita usia muda*, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang
- Dewi, NK 2018, *Hubungan perilaku makan terhadap status gizi berdasarkan IMT/U pada remaja putri awal di SMP Negeri 178 Jakarta*, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN "Veteran" Jakarta, Jakarta
- Diana, R, Yuliana, I, Yasmin, G, & Hardinsyah, H 2013, 'Faktor risiko kegemukan pada wanita dewasa Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol.8, no.1, Maret 2013, diakses 17 Februari 2019.  
<http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/7226>
- Ferrucci, L & Studenski, S 2015, *Clinical problems of aging*, Kasper, Fauci, Hauser, dkk. *Harrison's Principles of Internal Medicine*, McGraw-Hill Education, New York
- Kasper, Fauci, Hauser, dkk. 2015, *Harrison's principles of internal medicine, 19e*, McGraw-Hill Education, New York
- Fuadianti, TF 2018, *Hubungan antara gaya hidup sedentary dan stres dengan obesitas pada ibu rumah tangga*, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo, diakses 7 Februari 2019.  
<http://eprints.ums.ac.id/60333/>
- Geliebter, A & Angela, A 2003, 'Emotional eating in overweight, normal weight, and underweight individuals', *Eating Behaviors*, Vol.3, no.4, Januari 2003, diakses 8 Februari 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15000995>

- Gunawan, AW 2012, *The miracle of mind body medicine: how to use your mind for better health*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Harjatmo, TP, Holil, MP, & Sugeng, W 2017, *Penilaian status gizi*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Heriyanto, MH 2012, *Hubungan asupan gizi dan faktor lain dengan persen lemak tubuh pada mahasiswi prodi ilmu gizi dan ilmu komunikasi UI angkatan 2009 tahun 2012*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok
- Hizni, A 2016, *Gizi dewasa*, Hardinsyah dan I Dewa Nyoman Supariasa, *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*, EGC, Jakarta
- Inandia, K 2012, *Hubungan obesitas berdasarkan persen lemak tubuh dan rasio lingkar pinggang pinggul serta faktor-faktor lain yang berhubungan pada prelanisia dan lansia Kelurahan Depok Jaya, Depok, 2012*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok
- Irianti, MT 2016, *Hubungan antara status merokok terhadap obesitas sentral pada orang dewasa sehat di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Yogyakarta*, Skripsi, Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta
- Jannah, M 2013, *Gangguan stres pasca trauma "gagal untuk menikah"*, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang
- Kelly, LE 2013, *The relationship between emotional eating, depression, and body mass index*, Tesis, Universitas Vanderbilt, Nashville
- Kementerian Kesehatan RI 2013, *Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2013*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Hasil utama RISKESDAS 2018*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Khotibuddin, M 2017, 'Hubungan depresi dan perilaku makan terhadap berat badan lebih mahasiswa kedokteran', *Mutiara Medika*, Vol.17, no.1, hlm.42-50, Januari 2017, diakses 16 Juni 2019.  
<http://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/view/3682>
- Koksal UI, Erturk, Z, Koksal, AR, Ozsenel, EB, Kaptanogullari, OH 2017, 'What is the importance of body composition in obesity-related depression?', *The Eurasian Journal of Medicine*, vol. 49, April 2017, diakses 5 Juli 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5469834/>

- Konttinen, H 2012, *Dietary habits and obesity: the role of emotional and cognitive factors*, Disertasi, Universitas Helsinki, Helsinki
- Kouvonen, A, Kivimäki, M, Virtanen, M, Pentti, J, & Vahtera, J 2005, 'Work stress, smoking status, and smoking intensity: an observational study of 46,190 employees', *J Epidemiol Community Health*, Vol.59, no.1, hlm.63–69, diakses 16 Februari 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1763376/>
- Lovibond, SH & Lovibond PF 1995, *Manual for the depression anxiety stress scales*, Psychology Foundation of Australia, Sydney
- Maharani, A 2018, *Hubungan konsumsi zat gizi, aktivitas fisik, dan komposisi lemak tubuh dengan kadar kolesterol darah pada peserta senam wanita*, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN "Veteran" Jakarta, Jakarta
- Masdar, H, Saputri, PA, Rosdiana, D, Chandra, F, & Darmawi, D 2016, 'Depresi, Ansietas dan Stres serta Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol.12, no.4, hlm.138-143, April 2016, diakses 5 Februari 2019.  
<https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/23021/15586>
- Michels, N, Sioen, I, Braet, C, dkk. 2012, 'Stress, emotional eating behaviour and dietary patterns in children', *Appetite*, Vol.59, no.3, hlm.762-769, Agustus 2012, diakses 17 Juni 2019.  
<https://www.researchgate.net/publication/230733079> Stress emotional eating behaviour and dietary patterns in children
- Miles, L 2007, 'Physical activity and health', *British Nutrition Foundation*, Vol.32, no.4, diakses 21 Februari 2019.  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1467-3010.2007.00668.x>
- Moksnes, UK & Espnes, GA 2015, 'Stress: concepts, models, and measures', *Handbook of Psychocardiology*, Springer, Singapura
- Mukherjee, B, Hossain, CM, Mondal, L, Paul, P, & Ghosh, MK 2013, 'Review: obesity and insulin resistance: an abridged molecular correlation', *Lipid Insights*, Vol.6, diakses 16 Februari 2019.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25278764>
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Noya, ABI (ed.) 2018, *Obat-obatan ini bisa membuat badan menjadi gemuk*, diakses 5 Juli 2019,  
<https://www.alodokter.com/obat-obatan-ini-ternyata-berefek-samping-sebagai-obat-gemuk-badan>

- Nurrahmawati, F & Fatmaningrum, W 2018, 'Hubungan usia, stres, dan asupan zat gizi makro dengan kejadian obesitas abdominal pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya', *Amerta Nutrition*, Vol.2, no.3, hlm.254-264, Agustus 2018, diakses 9 Februari 2019.  
<https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/8970>
- Pasumbung, E & Purba, MM 2015, 'Faktor risiko obesitas berdasarkan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang di SMA Katolik Palangkaraya', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, Vol.1, no.1, hlm. 1-8, Januari 2015, diakses 22 Februari 2019.  
<http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/view/3>
- Péneau, S, Ménard, E, Méjean, C, Bellisle, F, & Hercberg, S 2013, 'Sex and dieting modify the association between emotional eating and weight status', *The American Journal of Clinical Nutrition*, Vol.97, no.6, hlm.1307-1313, diakses 21 Juni 2019.  
<https://academic.oup.com/ajcn/article/97/6/1307/4576858>
- Pitayatiennanan, P, Butchon, R, & Yothasamut, J 2014, 'Economic costs of obesity in Thailand: a retrospective cost-of-illness study', *BMC Health Services Research*, Vol.14, April 2014, diakses 8 Februari 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4109797/>
- Pratiwi, I, Masriadi, & Basri, M 2018, 'Pengaruh senam aerobik terhadap penurunan berat badan remaja obesitas di SMP Katolik Rajawali Makassar tahun 2017', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, Vol.1, no.2, April 2018, diakses 17 Februari 2019.  
<http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh12 03>
- Putra, SR 2013, *Gizi dan diet*, D-Medika, Jogjakarta
- Rachmat, M. & Yudha, KE 2016, *Metode penelitian gizi & kesehatan*, EGC, Jakarta
- Rahayu, DST, Pangestuti, DR, & Fatimah, S 2018, 'Hubungan konsumsi makanan, status gizi, dan aktifitas fisik dengan kepadatan tulang (studi pada tenaga kependidikan fakultas kesehatan masyarakat Universitas Diponegoro (2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.6, no.1, Januari 2018, diakses 14 Juni 2019.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/19904>
- Ratanasiripong, P, Kaewboonchoo, O, Bell1, E, dkk. 2016, 'Depression, anxiety and stress among small and medium enterprise workers in Indonesia, Malaysia, Thailand, and Vietnam', *International Journal of Occupational Health and Public Health Nursing*, Vol.3, no.2, hlm.13-29, diakses 16 Juni 2019.  
[https://umexpert.um.edu.my/file/publication/00000399\\_148155](https://umexpert.um.edu.my/file/publication/00000399_148155)

- Rhodes, RE, Janssen, I, Bredin, SSD, Warburton, DER, & Bauman, A 2017, 'Physical activity: Health impact, prevalence, correlates and interventions', *Psychology & Health*, Vol.32, No.8, hlm.942-975, Mei 2017, diakses 21 Februari 2019.  
[https://www.researchgate.net/publication/317244049\\_Physical\\_activity\\_Health\\_impact\\_prevalence\\_correlates\\_and\\_interventions](https://www.researchgate.net/publication/317244049_Physical_activity_Health_impact_prevalence_correlates_and_interventions)
- Rusyadi, S & Auliana, R 2017, 'Pola makan dan tingkat aktivitas fisik mahasiswa dengan berat badan berlebih di UNY', *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, diakses 21 Juni 2019.  
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/boga/article/view/10220>
- Sari, K & Amaliah, N 2014, 'Hubungan faktor sosial demografi dan kegemukan pada penduduk dewasa di Indonesia tahun 2007 dan 2010 (analisis data RISKESDAS 2007 dan 2010)', *Jurnal Ekologi Kesehatan*, Vol.13, no.4, Desember 2014, diakses 25 Februari 2019.  
<http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/jek/article/view/4647>
- Sen, J, Mondal, N, & Dutta, S 2013, 'Factors affecting overweight and obesity among urban adults: a cross-sectional study', *Epidemiology Biostatistics and Public Health*, Vol.10, no.1, diakses 16 Mei 2019.  
<https://ebph.it/article/viewFile/8741/7976>
- Sharlin, J & Edelstein, S 2014, *Gizi dalam daur kehidupan*, Diterjemahkan oleh: Yohanes Kristianto dan Anastasia OT, EGC, Jakarta
- Sholeha, L 2014, *Hubungan perilaku makan terhadap indeks massa tubuh pada remaja di SMP YMJ Ciputat*, Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta
- Sholuhayah, Z 2018, *Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi, aktivitas fisik, dan status gizi dengan komposisi tubuh pegawai SMKN 13 Jakarta*, Skripsi, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor
- Sikalak, W, Widajanti, L, & Aruben, R 2017, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan perusahaan di bidang telekomunikasi Jakarta tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.5, no.3, Juli 2017, diakses 15 Mei 2019.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/17210>
- Singh, M 2014, 'Mood, food, and obesity', *Frontiers in Psychology*, Vol.5, September 2014, diakses 7 Juni 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4150387/>
- Siregar, EIS 2015, *Pengaruh gaya hidup terhadap status gizi pegawai direktorat politeknik kesehatan kementerian kesehatan Medan*, Tesis, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan

- Sitepu, J & Nasution, M 2017, 'Pengaruh konsep terhadap diri coping stress pada mahasiswa FAI UMSU', *Intiqad: Jurnal Agama dan Pendidikan Islam*, Vol.9, no.1, hlm.68-83, diakses 17 Juni 2019.  
<http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/intiqad/article/view/1082>
- Sudikno, Syarief, H, Dwiriani, CM, & Riyad, H 2015, 'Faktor risiko overweight dan obese pada orang dewasa di Indonesia (analisis data riset kesehatan dasar 2013)', *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, Vol.38, no.2, Juli 2015, diakses 25 Februari 2019.  
<https://www.researchgate.net/>
- Sudikno, Syarief, H, Dwiriani, CM, Riyadi, H, & Pradono, J 2016, 'Hubungan obesitas sentral dengan profil lipid pada orang dewasa umur 25-65 tahun di Kota Bogor (baseline studi penyakit tidak menular di Kota Bogor, Jawa Barat)', *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, Vol.39, no.2, Agustus 2016, diakses 7 Februari 2019.  
[https://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/211](https://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon/article/view/211)
- Sugiyanto, NA 2017, *Hubungan kebiasaan konsumsi lemak dan aktivitas fisik terhadap status gizi pada pegawai di kantor fakultas matematika dan ilmu pengetahuan alam (FMIPA)*, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo
- Sukmawati S 2019, *Perbedaan asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan persen lemak tubuh berdasarkan status gizi lebih pada pegawai PT. Multi Kencana Niagatama*, Skripsi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta
- Supariasa, IDN, Bakri, B, & Fajar, I 2012, *Penilaian status gizi*, EGC, Jakarta
- Swarjana, IK 2016, *Statistik kesehatan*, Penerbit Andi, Yogyakarta
- Syarofi, ZN 2018, *Hubungan tingkat stress dan emotional eating dengan status gizi pada mahasiswa program studi s-1 gizi reguler tahun keempat Universitas Airlangga*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya
- Tahir, U 2016, 'Stress and eating behaviour', *Medcrave, Advances in Obesity, Weight Management & Control*, Vol.4, no.4, April 2016, diakses 20 Februari 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4214609/>
- Tan, C & Chow, C 2014, 'Stress and emotional eating: the mediating role of eating dysregulation', *Personality and Individual Differences*, Vol.66, hlm.1-4, Maret 2014, diakses 8 Februari 2019.  
<https://www.researchgate.net/publication/260996889> Stress and emotional eating The mediating role of eating dysregulation

- Tomiyama, AJ 2019, 'Stress and obesity', *Annual Review of Psychology*, Vol.70, no.1, hlm.703-718, Juni 2018, diakses 25 Juni 2019.  
<https://www.annualreviews.org/doi/abs/10.1146/annurev-psych-010418-102936>
- Trimawati, T & Wakhid, A 2018, 'Studi deskriptif perilaku emotional eating mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran', *Jurnal Smart Keperawatan*, Vol.5, no.1, hlm.52, Juni 2018 diakses 2 Juni 2019.  
<http://stikesyahoedsmg.ac.id/ojs/index.php/sjkr/article/view/164>
- Utami, SB 2015, *Perbedaan emotional eating dan pola makan pada remaja dengan status gizi kurus, normal, dan overweight di SMA Negeri Kota Yogyakarta*, Disertasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
- URMC 2018, *When your weight gain is caused by medicine*, University of Rochester Medical Center Rochester, New York diakses 5 Juli 2019.  
<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?contenttypeid=56&contentid=DM300>
- van der Valk, ES, Savas, M, & van Rossum, EFC 2018, 'Stress and obesity: are there more susceptible individuals?', *Current Obesity Report*, Vol. 7, no. 2, hlm. 193-203, April 2018, diakses 4 Juli 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5958156/>
- Wannamethee, SG, Shaper, AG, & Whincup PH 2005, 'Body fat distribution, body composition, and respiratory function in elderly men', *The American Journal of Clinical Nutrition*, Vol.82, no.5, hlm. 996-1003 diakses 23 Februari 2019.  
<https://academic.oup.com/ajcn/article/82/5/996/4607686>
- Wardani, DAK, Huriyati, E, Mustikaningtyas, M, & Hastuti, J 2015, 'Obesitas, body image, dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol.11, no.4, hlm.161-169, April 2015, diakses 24 Februari 2019.  
<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22649>
- Watanabe, Y, Saito, I, Henmi, I, dkk. 2014, 'Skipping breakfast is correlated with obesity', *The Japanese Association of Rural Medicine*, Vol.9, no.2, hlm. 51-58, diakses 29 Mei 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4310153/>
- WHO 2010, *Global recommendation on physical activity for health*, World Health Organization, Switzerland
- WHO 2014, *World health statistics 2014 library cataloguing-in-publication data*, diakses 16 Februari 2019.  
[apps.who.int/iris/bitstream/10665/112738/1/9789240692671\\_eng](apps.who.int/iris/bitstream/10665/112738/1/9789240692671_eng)



- Wiardani, NK 2016, 'Penatalaksanaan diet obesitas', Hardinsyah dan I Dewa Nyoman Supariasa, *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*, EGC, Jakarta
- Widiantini, W & Tafal, Z 2014, 'Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil', *Kesmas: National Public Health Journal*, Vol.8, no.7, hlm.330-336, Februari 2014, diakses 5 Februari 2019.  
<http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/374>
- Wulandari, P, Arifianto, & Aini, N 2016, 'Hubungan obesitas dengan harga diri (self-esteem) pada remaja putri SMA Negeri 13 Semarang', *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Vol.11, no.2, Juli 2016, diakses 16 Februari 2019.  
<http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/650>
- Yau, YHC & Potenza, MN 2013, 'Stress and eating behaviors', *Minerva Endocrinol*, Vol.38, no.3, September 2013, diakses 22 Februari 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC42146>
- Young, SN, Moskowitz, DS, & Rot, MAH 2014, Possible role of more positive social behaviour in the clinical effect of antidepressant drugs, *J Psychiatry Neurosci*, Vol.39, no.1, diakses 25 Juni 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3868667/>
- Zhou, L, Zeng, Q, Jin, S, & Cheng, G 2017, 'The impact of changes in dietary knowledge on adult overweight and obesity in China', *PLoS ONE*, Vol.12, no.6, Juni 2017, diakses 16 Mei 2019.  
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0179551>