

ABSTRAK

LEVI AULIA RACHMAN. Hubungan Antara Usia, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Anggota TNI AD di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Periode April 2014. Dibimbing oleh Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc dan Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed

Nyeri Punggung Bawah (NPB) dapat disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain usia, kondisi yang kurang baik, kegiatan fisik yang berat, merokok, duduk dan mengemudi berjam-jam, posisi membungkuk kemudian memutar punggung, dan olahraga ekstrim. TNI AD memiliki tugas yang berkaitan dengan aktivitas fisik berat yang sangat berhubungan dengan kejadian NPB. NPB sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari, sekitar 70-85% penduduk dunia pernah mengalaminya. Prevalensi di beberapa rumah sakit di Indonesia berkisar antara 3-17%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, aktivitas fisik, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan nyeri punggung bawah pada anggota TNI AD. Populasi adalah semua TNI AD dengan sampel penelitian sebanyak 45 orang diambil secara *consecutive sampling*, pengambilan data dengan menggunakan kuesioner GPAQ yang memberikan gambaran tingkat aktivitas fisik seseorang. Data diuji dengan statistik *Chi-Square* dihasilkan ada hubungan antara aktivitas fisik ($p=0,027$) dan IMT ($p=0,020$) dengan kejadian LBP, namun tidak terdapat hubungan antara usia ($p=1,000$) dengan kejadian LBP.

Kata kunci : Usia, aktivitas fisik, indeks massa tubuh, NPB

Kepustakaan : 23 (2000-2014)

ABSTRACT

Levi Aulia Rachman. The Relationship Between Age, Physical Activity, and Body Mass Index with the Low Back Pain incidence in Army at Gatot Soebroto Central Army Hospital Period April 2014. Supervised by Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc and Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed

Low Back Pain (LBP) based on several risk factors, such as age, bad fitness, heavy physical activity, smoking, sitting and driving for hours, bent position then rotate back, and extreme sports. Army has a duty related to heavy physical activity are highly correlated with the incidence of LBP. LBP is often encountered in daily life and an estimated 70-85% of the world population have experienced. The prevalence in some hospitals in Indonesia ranges between 3-17%. The aim of This study is to determine the relationship between age, physical activity, and body mass index (BMI) with low back pain on a member of the army. The population is all the army with a sample research as much as 45 people are *consecutive sampling*, the data by using a GPAQ questionnaire. Data was analysis by Chi-Square test resulted there is relation between physical activities ($p=0.027$) and BMI ($p=0.020$) with LBP incidence, but there isn't relation with age ($p=1.000$) with LBP incidence.

Keywords: Age, physical activity, body mass index, LBP

Bibliography: 23 (2000-2014)