

**PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT STRES PSIKIS DAN
TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA TINGKAT I FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN
2012**

M. Hanifan Irham F

Abstrak

Mahasiswa/ pelajar merupakan golongan orang yang rentan terkena stres. Stres dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah, dan apabila terjadi terus- menerus dapat menjadi faktor resiko terkena penyakit kardiovaskular. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Ujian SOCA Terhadap Perubahan Tingkat Stres Psikis dan Tekanan Darah pada mahasiswa Tingkat I Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2012. Metode penelitian ini adalah analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 89 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Tekanan darah diukur pada satu hari sebelum ujian SOCA (Student Oral Case Analysis) dan setelah ujian SOCA dengan menggunakan sphygmomanometer air raksa. Skor stres diukur dengan menggunakan kuesioner DASS 42 yang diberi satu hari sebelum ujian dan setelah ujian. Data dianalisa dengan menggunakan tabel frekuensi, *cross tabulation*, uji *Wilcoxon* dan uji *Marginal Homogeneity*. Hasil uji *Wilcoxon* yang diperoleh adalah terdapat perbedaan bermakna antara tekanan darah sistolik satu hari sebelum ujian dan setelah ujian ($p= 0,000$), terdapat perbedaan bermakna tekanan diastolik satu hari sebelum dan setelah ujian ($p= 0,001$). Pada uji *Marginal Homogeneity* terdapat pula perbedaan bermakna antara tingkat stres satu hari sebelum ujian dan setelah ujian ($p= 0,001$). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa stressor yang berkurang dapat berdampak pada perubahan tingkat stres, dan pada saat seseorang terkena stres akan terjadi perubahan tekanan darah (yang diaktifkan oleh sistem saraf simpatis).

Kata Kunci : pengaruh ujian, perubahan tingkat stres, perubahan tekanan darah

**THE INFLUENCE OF SOCA EXAM TOWARDS THE CHANGING OF
PSYCHOLOGICAL STRESS LEVEL AND BLOOD PRESSURE OF FIRST GRADE
STUDENTS IN MEDICAL FACULTY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA UNIVERSITY 2012**

M. Hanifan Irham F

Abstract

Students are a group of people that susceptible to stress. Stress could affect escalation of blood pressure, and if it happens continuously it could become a risk factor for getting a cardiovascular disease. The purpose of this research is to know the influence of SOCA exam towards the changing of psychological stress level and blood pressure of first grade students in medical faculty Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University 2012. The research methods is using analytic comparative with cross sectional approach. Total sample is 89 people using simple random sampling method. The blood pressure measured one day before the SOCA exam and after the SOCA exam using sphygmomanometer (mercury). Stress score was measured using DASS 42 questionnaire one day before the exam and after the exam. The data was analyzed using frequency table, cross tabulation, Wilcoxon test and Marginal Homogeneity test. The Wilcoxon test result is that there is a meaningful difference between the systolic blood pressure one day before the exam and after the exam ($p=0,000$), and there is a meaningful difference between the diastole blood pressure one day before the exam and after the exam ($p=0,001$). In Marginal Homogeneity test there is also a meaningful difference between stress level one day before the exam and after the exam ($p=0,001$). From this research can be conclude that when someone is in stress condition there will be a change in blood pressure (that activated by the simpatic nerve), and a decreasing stressor could affect in the change of stress level.

Keyword: influence of exam, the change of stress level, the change of blood pressure