

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini ialah sebagai berikut:

- a. Produk *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh memiliki aktivitas antioksidan sebesar 2851,60 ppm dan total flavonoid sebesar 2,64 mg/g produk.
- b. Pemberian glukosa murni dan pemberian glukosa murni bersamaan dengan *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh hijau berpengaruh terhadap kadar glukosa darah *postprandial*. Terdapat perbedaan yang nyata pada kadar glukosa darah semua kelompok di menit ke-60, 90 dan 120 di mana kadar glukosa darah kelompok yang diberikan *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh hijau lebih rendah dibandingkan dengan kelompok yang hanya diberikan glukosa pada ketiga titik waktu tersebut.
- c. Terdapat perbedaan yang nyata pada rerata luas AUC semua kelompok di mana kelompok yang diberikan *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh hijau memiliki rerata luas AUC lebih rendah dibandingkan kelompok yang hanya diberikan glukosa. Oleh karena itu, dapat dikatakan bahwa pemberian *jelly drink* cincau hijau dengan penambahan ekstrak teh hijau berpengaruh terhadap penurunan luas AUC.
- d. Pemberian *jelly drink* cincau hijau dengan penambahan ekstrak teh hijau dapat memberikan efek penurunan kadar glukosa darah sebesar 20,69% berdasarkan hasil perhitungan %PKGD.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat mempertimbangkan untuk mengonsumsi *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh hijau sebagai pangan yang mengandung antioksidan dan dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah *postprandial*.

V.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dipublikasikan dan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai cincau hijau, teh hijau, dan glukosa *postprandial*.

V.2.3 Bagi Ilmu Pengetahuan

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh cincau hijau terhadap kadar glukosa darah *postprandial* dengan menambahkan perlakuan berupa *jelly drink* cincau hijau yang tidak ditambahkan ekstrak teh hijau.
- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek antidiabetes *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh hijau dengan pemberian intervensi jangka panjang kepada subjek penderita diabetes mellitus tipe II.

