

PENGARUH PEMBERIAN JELLY DRINK CINCAU HIJAU (PREMNA OBLONGIFOLIA L. MERR) DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK TEH HIJAU (CAMELLIA SINESIS) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH POSTPRANDIAL

Ida Faridah

Abstrak

Prevalensi penderita Diabetes Mellitus (DM) di Indonesia meningkat sebanyak 2,8% dari tahun 2007-2018. Diabetes Mellitus dapat dicegah dengan mengkonsumsi pangan yang mengandung antioksidan seperti cincau hijau dan teh hijau. Antioksidan dapat membantu penurunan kadar glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pemberian *jelly drink* cincau hijau dengan penambahan ekstrak teh hijau terhadap kadar glukosa darah *postprandial*. Penelitian ini menggunakan metode uji eksperimental dengan subjek 10 orang dewasa sehat. Kelompok pada penelitian ini dibagi menjadi dua, yaitu hanya mengkonsumsi glukosa (kontrol) dan mengkonsumsi glukosa bersamaan dengan *jelly drink* berbahan dasar cincau hijau dan teh hijau (perlakuan). Respon glukosa darah diukur menggunakan metode *Oral Glucose Tolerance Test* (OGTT). Hasil *Analysis of Variance* menunjukkan pemberian pangan kontrol dan perlakuan berpengaruh signifikan terhadap glukosa darah *postprandial*. Hasil *paired t-test* menunjukkan luas AUC kelompok perlakuan berbeda nyata ($p=0,270$) dan lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol. Hasil perhitungan %PKG adalah 20,69%. Pemberian *jelly drink* cincau hijau dengan penambahan ekstrak teh hijau berpengaruh terhadap penurunan luas AUC dan kadar glukosa darah *postprandial* sebesar 20,69% pada dewasa sehat.

Kata kunci: Glukosa darah *postprandial*, antioksidan, flavonoid, teh hijau, cincau hijau

THE EFFECT OF GREEN GRASS JELLY DRINK (PREMNA OBLONGIFOLIA L. MERR) WITH ADDITION GREEN TEA EXTRACT (CAMELLIA SINENSIS) ON POSTPRANDIAL BLOOD GLUCOSE LEVELS

Ida Faridah

Abstract

Prevalence of Diabetes Mellitus (DM) in Indonesia increased by 2.8% from 2007-2018. Diabetes Mellitus can be prevented by consuming foods that contain antioxidants such as green grass jelly and green tea. Antioxidants play a role in lowering blood glucose levels. This research aims to analyze the effect of green grass jelly drink by adding green tea extract to postprandial blood glucose levels. The research design was experimental study with 10 healthy adult subjects and divided into two groups i.e only consumed glucose (control) and consumed glucose with jelly drinks made from green grass jelly and green tea (treatment). Blood glucose response was measured using the Oral Glucose Tolerance Test (OGTT) method. The results of *Analysis of Variance* showed that control feeding and treatment feeding had a significant effect on postprandial blood glucose. The paired t-test results showed that the area of AUC treatment group was significantly different ($p=0,270$) and lower than the control group. The results of %PKGD was 20,69%. The consumption of green grass jelly drink with the addition of green tea extract has an effect on postprandial blood glucose levels and the area of AUC in healthy adults furthermore has the potential lowering blood glucose levels by 20.69%.

Keyword: *Postprandial* blood glucose, antioxidants, flavonoid, green tea, green grass jelly