

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan dari penelitian ini adalah:

- a. Status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng sebagian besar memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 57 responden (82,6%)
- b. Riwayat pemberian ASI pada anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng sebagian besar diberikan ASI secara eksklusif yaitu sebanyak 45 responden (65,2%)
- c. Pemberian susu formula pada anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng yaitu sebanyak 40 responden (58%)
- d. Jenis MPASI sebagian besar anak yang mengkonsumsi makanan beragam yaitu sebanyak 53 responden (76,8%)
- e. Kecukupan MPASI pada anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng yaitu asupan energi baik 57 responden (82,6%), protein kategori baik 56 responden (81,2%), asupan lemak kategori baik 55 responden (79,7%), asupan karbohidrat kategori baik yaitu 58 responden (84,1%)
- f. Tidak ada hubungan antara riwayat pemberian ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,318$)
- g. Tidak ada hubungan antara pemberian susu formula dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,321$)
- h. Ada hubungan antara jenis MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,000$)
- i. Ada hubungan antara kecukupan asupan energi MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,000$)
- j. Ada hubungan antara kecukupan asupan protein MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,000$)
- k. Ada hubungan antara kecukupan asupan lemak MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,000$)

1. Ada hubungan antara kecukupan asupan karbohidrat MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng ($p\text{-value} = 0,000$)

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat mengoptimalkan program yang sudah ada dalam penanganan masalah gizi serta mengedukasi masyarakat agar menjadi keluarga yang sadar gizi.

V.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menerapkan informasi gizi yang telah didapat seperti dalam hal pemberian ASI serta lebih memperhatikan asupan anak agar anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal.

