



**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI, SUSU FORMULA,
JENIS DAN KECUKUPAN GIZI MPASI DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN DI KECAMATAN
CENKARENG**

SKRIPSI

ALFIANA RISANTI

1510714003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**



**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI, SUSU FORMULA,
JENIS DAN KECUKUPAN GIZI MPASI DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN DI KECAMATAN
CENKARENG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi (S.Gz)**

ALFIANA RISANTI

1510714003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfiana Risanti

NRP : 1510714003

Tanggal : 2 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2019

Yang menyatakan,



Alfiana Risanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiana Risanti
NRP : 1510714003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Riwayat Pemberian ASI, Susu Formula, Jenis Dan Kecukupan Gizi MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Di Kecamatan Cengkareng”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2019

Yang menyatakan,



Alfiana Risanti

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Alfiana Risanti

NRP : 1510714003

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Laporan : Hubungan Riwayat Pemberian ASI, Susu Formula, Jenis dan Kecukupan Gizi MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kecamatan Cengkareng

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Gizi (S.Gz) pada program studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Iin Fatmawati, S.Gz, MPH
Ketua Penguji



Firlia Ayu Arini, SKM, MKM
Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd
Ketua Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 Juli 2019

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI, SUSU FORMULA, JENIS DAN KECUKUPAN GIZI MPASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN DI KECAMATAN CENKARENG

Alfiana Risanti

Abstrak

Status gizi merupakan salah satu indikator untuk menentukan tingkat kesehatan manusia. Untuk mencapai status gizi optimal diperlukan pemenuhan kebutuhan zat gizi yang berperan untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Pada kelompok anak umur di bawah dua tahun (baduta) merupakan kelompok yang rawan gizi karena berkaitan dengan penentuan kualitas hidup selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI, susu formula serta jenis dan kecukupan gizi MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 69 responden dengan metode pengambilan *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2019. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran berat badan, pengisian kuesioner dan wawancara *food recall* 3x24 jam. Analisis hubungan yang dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara jenis MPASI ($p=0,000$) dan kecukupan asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat dari MPASI ($p=0,000$) dengan status gizi dan tidak ada hubungan antara riwayat pemberian ASI ($p=0,318$) dan pemberian susu formula ($p=0,321$) dengan status gizi. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara jenis MPASI dan kecukupan gizi MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Cengkareng.

Kata Kunci : Baduta, Riwayat ASI, Susu Formula, Jenis MPASI, Kecukupan MPASI

RELATIONSHIP BETWEEN HISTORY OF BREASTFEEDING, FORMULA MILK, TYPE AND NUTRITIONAL ADEQUACY OF COMPLEMENTARY FEEDING WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN THE SUB-DISTRICT OF CENGKARENG

Alfiana Risanti

Abstract

Nutritional status is one of the indicator to determine the level of human health. To achieve optimal nutritional status, it is necessary to fulfill nutritional needs that play a role in the growth and development of children. In the group of children under the age of two years, is a group that critical to nutrition because it is associated with determining the quality of vulnerable to malnutrition. This study aimed to determine the relationship of history of breastfeeding, formula milk and the type and nutritional adequacy of complementary foods to the nutritional status of children aged 6-24 months in the sub-district of Cengkareng, West Jakarta. This study used a cross-sectional study design with the size of sample was 69 respondents which were taken by purposive sampling method. This research was conducted in April 2019. Data was collected by measuring body weight, filling in questionnaires and interviewing 3x24 hour food recall. Relationship analysis was carried out using the chi-square test. The results of the study show that there was a relationship between type of complementary food ($p=0,000$) and the adequacy of energy, protein, fat and carbohydrate intake from complementary food ($p=0,000$) with nutritional status and no relationship between history of breastfeeding ($p=0,318$) and formula milk feeding ($p=0.321$) with nutritional status. This shows that there was a relationship between the type of MPASI and the adequacy of MPASI nutrition with the nutritional status of children aged 6-24 months in Cengkareng sub-district.

Keywords : Children Under 2 Years, Breastfeeding, Formula Milk, Complementary Feeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan tepat waktu. Judul yang penulis angkat pada penelitian ini yaitu “Hubungan Riwayat Pemberian ASI, Susu Formula, Jenis dan Kecukupan Gizi MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kecamatan Cengkareng”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Taufik Maryusman S.Gz, M.Gizi, M.Pd selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.GZ, RD, MKM selaku pembimbing I dan Ibu Firlia Ayu Arini, S.KM, MKM selaku pembimbing II atas bimbingan, ilmu, saran serta arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat disusun. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh dosen S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu yang telah diberikan selama diperkuliahan. Terima kasih penulis ucapkan untuk kedua orang tua, Bapak Haerusli dan Ibu Arni Ramlah serta kakak Aditia Rinaldi dan adik Adelia Rifani yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, bantuan, semangat serta doa kepada penulis. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman gizi angkatan 2015 selaku teman seperjuangan, dan juga Ciki Jeki, enumerator penelitian dan teman-teman seperbimbingan yang selalu memberikan dukungan, bantuan, berbagi ilmu, dan mendengarkan keluh kesah penulis.

Jakarta, 2 Juli 2019

Penulis

Alfiana Risanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Bayi Dua Tahun (Baduta).....	7
II.2 Status Gizi	7
II.3 Pemberian ASI	9
II.4 Pemberian Susu Formula.....	11
II.5 Pemberian MPASI.....	13
II.6 Kecukupan Zat Gizi Makro MPASI.....	15
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	18
II.8 Kerangka Teori.....	21
II.9 Kerangka Konsep	21
II.10 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	23
III.2 Desain Penelitian	23
III.3 Populasi dan Sampel	23
III.4 Teknik Pengumpulan Data	25
III.5 Teknik Pengolahan Data	26
III.6 Instrumen penelitian	28
III.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	28
III.8 Alur Penelitian.....	30
III.9 Etika Penelitian.....	31
III.10 Definisi Operasional.....	31
III.11 Analisis Data	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat ...	35
IV.2 Hasil Analisis Univariat	36
IV.3 Hasil Analisis Bivariat.....	48
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	9
Tabel 2	Pemberian MP-ASI	13
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu	18
Tabel 4	Interpretasi Nilai r	30
Tabel 5	Definisi Operasional	31
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Responden	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	39
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI	40
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pemberian Susu Formula.....	42
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Jenis MPASI	43
Tabel 11	Contoh Menu Yang Disajikan.....	43
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Kecukupan Zat Gizi Makro MPASI.....	45
Tabel 13	Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan Status Gizi.....	49
Tabel 14	Hubungan Pemberian Susu Formula dengan Status Gizi	51
Tabel 15	Hubungan Jenis MPASI dengan Status Gizi	53
Tabel 16	Hubungan Kecukupan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	55
Tabel 17	Hubungan Kecukupan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	57
Tabel 18	Hubungan Kecukupan Asupan Lemak dengan Status Gizi	58
Tabel 19	Hubungan Kecukupan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2	Kerangka Konsep	22
Gambar 3	Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan *Etichal Approval* / Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Berita Acara Ujian Komprehensif (Skripsi)
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Naskah Penjelasan
- Lampiran 8 *Informed Conccent*
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 13 Hasil Turnitin