

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Berdasarkan penelitian yang dilakukan terdapat 48 ibu hamil yang menderita preeklampsia
- b. Sebagian besar usia ibu hamil yang tergolong dalam usia resiko tinggi sebesar 47,9%.
- c. Sebagian besar status ibu hamil dengan obesitas sebesar 40,6% dari seluruh responden
- d. Sebagian besar frekuensi pemberian tablet Fe dalam kategori cukup sebesar 54,2% dan tablet Ca dalam kategori cukup sebesar 51%
- e. Usia risiko tinggi berhubungan dengan kejadian preeklampsia
- f. Status obesitas berhubungan dengan kejadian preeklampsia
- g. Pemberian tablet Fe tidak memiliki hubungan dengan kejadian preeklampsia
- h. Pemberian tablet kalsium memiliki hubungan dengan kejadian preeklampsia

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Merencanakan kehamilan sesuai dengan usia yang aman dan baik untuk kehamilan
- b. Memantau berat badan saat kehamilan berlangsung dengan penambahan berat badan sesuai standart yang telah ditentukan
- c. Mengonsumsi semua tablet Fe dan Ca yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan Puskesmas Ngasem
- d. Mengikuti semua kegiatan ANC (*Antenatal Care*) secara rutin agar kehamilan terpantau

**V.2.2 Bagi Puskesmas**

- a. Membuat kartu monitoring konsumsi tablet Fe dan Ca yang telah diberikan.

**V.2.3 Bagi Peneliti Lain**

- a. Melakukan penelitian selanjutnya dengan menambah variabel yang diduga memiliki hubungan, menambah luas daerah sehingga dapat menggambarkan faktor yang berhubungan dengan kejadian preeklamsi.
- b. Melakukan penelitian dengan memperhatikan asupan makan responden sehingga dapat mengetahui kecukupan zat besi dan kalsium pada responden
- c. Melakukan penelitian serupa dengan desain eksperimental agar mengetahui lebih detail hubungan mengenai variabel yang diteliti.

