

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan dari hasil total metabolisme atau total energi yang dikeluarkan selama aktivitas pekerjaan berlangsung terdapat divisi yang tergolong dalam kategori dengan beban kerja yang berat dan sedang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa aktivitas pekerjaan *warehouse* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas memerlukan kondisi fisik yang cukup stabil dari setiap pekerja.
2. Berdasarkan dari hasil perhitungan NASA TLX untuk psikologi score pekerja, terdapat divisi yang tergolong dalam kategori dengan psikologi score yang tinggi dan sedang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kondisi psikologi pekerja *warehouse* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas tidak semua dalam kondisi psikologi yang baik atau tidak mengalami stress atau tekanan dalam aktivitas pekerjaan, masih terdapat pekerja yang merasa stress atau tertekan dalam aktivitas pekerjaan.
3. Beban kerja mental (psikologi), beban kerja fisik sebagai variabel independent (bebas) memberikan pengaruh yang besar kepada produktivitas pekerja saat melakukan aktivitas pekerjaan *warehouse*, dikarenakan hasil dari psikologi score setiap pekerja lebih didominasi dengan kategori psikologi sedang dan tinggi.
4. Beban kerja fisik pekerja (denyut nadi dan konsumsi oksigen) dan beban kerja mental (psikologi) sebagai variabel independent sangat berpengaruh terhadap produktivitas pekerja, sehingga pekerja *warehouse* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas merasa terbebani pada saat bekerja.
5. Besarnya pengaruh denyut nadi, konsumsi oksigen, dan psikologi score terhadap produktivitas kerja pekerja adalah sebesar 63,6%, sehingga dapat

dikatakan produktivitas kerja pekerja memberikan pengaruh yang kuat kepada nilai denyut nadi kerja, konsumsi oksigen dan psikologi pekerja saat melakukan aktivitas pekerjaan dan setiap pekerja *warehouse* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas mengalami tekanan kerja yang tinggi (stress) karena tingkat produktivitas kerja pekerja tergolong dalam kategori kuat.

6. Pada pengamatan ini tingkat kecelakaan kerjanya berbahaya, karena bisa menimbulkan risiko cedera pada pekerja. Ilmu keselamatan dan kesehatan industri inilah yang diperlukan untuk mencegah terjadinya kecelakaan kerja yang tidak akan terulang kembali pada pekerja *warehouse* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas.
7. Perhitungan nilai sisa pada kondisi pertama akan memberikan gambaran mengenai nilai sisa maksimum yang bisa diperoleh. Material yang paling banyak atau paling mendominasi adalah material fallet kayu, plastik, kaleng, dan lain-lain dengan total massa keseluruhan sekitar 320 kilogram perhari di *scrap* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas.
8. Perusahaan Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas yang sudah menggunakan konsep green manufacturing ini memiliki kepedulian untuk menjaga bumi. Perusahaan yang mampu mengatasi limbah biasanya memiliki sertifikat ISO sebagai keterangan dari kebersihan dan mengatasi hasil limbah yang ada dalam perusahaan tersebut.

V.2 Saran

Saran ataupun masukan untuk pimpinan *warehouse* Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas, khususnya untuk para pekerja disetiap divisi antara lain:

1. Pengisian kuisisioner NASA TLX terkait beban kerja mental (psikologi) pekerja harus benar-benar diperhatikan ketika setiap pekerja melakukan pengisian, sehingga kuisisioner dapat terisi dengan benar dan data yang dikumpulkan bersifat valid untuk dilakukan penelitian selanjutnya.

2. Dari usulan keseluruhan penelitian ini, perusahaan atau pihak yang berwenang harus memperhatikan pembagian tugas dan penambahan pekerjaanya pada *warehouse* PT. Frisian Flag Indonesia Plant Ciracas. Dikarenakan pekerja tersebut merasa terbebani pada pembagian tugas yang cukup banyak.
3. Untuk produktivitas kerja sebaiknya diberitahukan terlebih dahulu pegawai-pegawai yang ingin di amati/diteliti, sehingga pegawai tersebut mengetahui apa yang ingin dilakukan nantinya.

