

DAFTAR PUSTAKA

- Adelita, L. et al. 2020. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Kota Bandung*.
- Ali, A. 2020. Clustering Data Antropometri Balita Untuk Menentukan Statis Gizi Balita Di Kelurahan Jumpt Rejo Sukondo Sidoarjo. *JATISI (Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi)*, 7(3), 395–407. <https://doi.org/10.35957/jatisi.v7i3.530>
- AndrianaJumaini Andriana, J., & Nunu Prihantini, N. 2021. Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3527>
- Armadani, D. I., & Prihanto, J. B. 2017. *Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi (Secara Genetik) Dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, Dan. 05*.
- Astiti, D., & Afifah, E. 2016. *Hubungan Antara Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Muhamadiyah 3 Yogyakarta*.
- Azizah, S. N., & Yulawati, R. 2022. *Literature Review: Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah*. 3(3).
- Banurea, F. et al. 2022. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Bintoro, M. S., & Kuntjoro, B. F. T. 2021. *Status Gizi dan Aktivitas Fisik Siswa SMA Negeri 2 Kota Mojokerto Pada Saat Pandemi Covid-19*. 09.
- Eliza, E. 2019. Analisis Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Konsumsi Buah, Sayur Dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), 38–44.
- Ferdianti, L. 2021. Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(2), 139–143.
- Fernando, M. L. 2019. Gambaran citra tubuh pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 101–118.
- Firdaus, H., & Astutik, E. 2019. Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Personal Hygiene Organ Genitalia Eksterna Siswi Smp Di Kabupaten Banyuwangi Tahun 2017. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(1), 52.

- Firmanurochim, W. *et al.* 2021. *Hubungan Kebiasaan Makan Malam Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri.*
- Gili, S. S. *et al.* 2021. Hubungan Obesitas Pada Anak Terhadap Mobilitas Thorax Saat Inspirasi Di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 58–66.
- Guntara, A. 2021. *Implementasi Metode Harris Benedict Pada Sistem Informasi Penghitungan Gizi Remaja Berbasis Website.* 1(1).
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. 2021. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. . . *E*, 14(2).
- Herdayani, M. *et al.* 2022. Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, serta Cek Kesehatan Rutin Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Siswa/I SMA Sederajat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawangan, Kota Depok. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 146.
- Hidayati, L. N. 2021. *Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi.* 18.
- Irawan, D. H. D. 2022. *Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Gizi (S.Gz).*
- Kusumawati, E., Fathurrahman, T., & Tizar, E. S. 2020. Hubungan antara Kebiasaan Makan Fast Food, Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah (Studi di SDN 84 Kendari). *Tunas Med J Ked & Kes*, 6(2), 87–92.
- Manggabarani, S., Hadi, A. J., & Ishak, S. 2020. *Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai.* 1(1).
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. 2023. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintang Timur.* 13.
- Miko, A., & Pratiwi, M. 2017 Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 1.
- Monzalitza, A., & Asiah, N. 2021. Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1). <https://doi.org/10.33476/mkp.v12i1.1605>

- Muhammad, Hermawan. *et al.* 2020. *Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020.* 5.
- Mulyani, I. *et al.* 2020. Efek motivational interviewing dan kelas edukasi gizi berbasis instagram terhadap perubahan pengetahuan healthy weight loss dan kualitas diet mahasiswi obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 53. <https://doi.org/10.22146/ijcn.53042>
- Mutia, A. 2021. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Smp N 20 Kota Bengkulu Tahun 2021.*
- Nugraha, A. W. *et al.* 2019. *Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang.* 8.
- Octaviany, F. F. 2021. *Ganbatte Cimsa Uns Sebagai Upaya Edukasi Terkait Obesitas Pada Masyarakat Daerah Gulon.* Open Science Framework. <https://doi.org/10.31219/osf.io/8kswc>
- Oktaviani, D. T., & Nugroho, P. S. 2021. *Hubungan Konsumsi Sayur dan Jumlah Uang Saku dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda.* 2(3).
- Pamelia, I. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *IKESMA*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Pradana, A. R. Y. 2022. *Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Gizi (S.Gz).*
- Purnamasari, V. D. 2020. Hubungan Sosialisasi Gizi Dengan Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Balita. *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 10(2), 1. <https://doi.org/10.31941/pmjk.v10i2.1173>
- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. 2019. *Instrumen "Perceive Stress Scale" Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat.*
- Rahmi, N., Zara, N., & Mardiaty, M. 2022. Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 8(1), 11–17.
- Ramadani, E. V., Kholidha, A. N., & Raf, J. 2021. *Hubungan Status Gizi Lebih dengan Masalah Psikososial pada Siswa dan Siswi SMPN 2 Raha.* 9.

- Rarastiti, C. N. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281–288. <https://doi.org/10.54082/jupin.80>
- Romadhoni, W. N. *et al.* 2022. Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207.
- Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. 2022. Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.40841>
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. 2021. Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: Tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523.
- Sari, A. M., Ernalia, Y., & Bebasari, E. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru*. 4(1).
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87.
- Sembiring et al. - 2022—Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas .pdf.*
- Septiani Rahmah, Y. *et al.* 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Sosial Ekonomi Terhadap Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Pelajardi Kabupaten Subang. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 7(1), 26–35. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.224>
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. 2022. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218–224. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>
- Simanungkalit, S. F. 2019. Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), 25–29. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.185>
- Siregar, R. 2020. Hubungan Konsumsi Fast Food Terhadap Menarche Dini Pada Mahasiswa Di STIKes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.51690/medistra-jurnal123.v2i1.17>

- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. 2020. *Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. 1.*
- Suha, G. R., & Rosyada, A. 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data RISKESDAS 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Sumael, Z. M., & Paturusi, A. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian.*
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. 2022. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 242. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. 2020. Apakah Perilaku Dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi? [*Whether There is A Correlation Between Behavior and Excess Food Intake with the Stress in Nutrition Student Who Preparing for the Undergraduate Thesis?*]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38.
- Tampubolon, M. B. 2021. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Produktif: Literature Review.*
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. 2022. *Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. 14.*
- Tarigan, R. 2020. Hubungan Kesukaan Dan Ketersediaan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 36–43.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faitehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Tomiyama, A. J. 2018. *Stress and Obesity.*
- Tri Handari, S. R., & Loka, T. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), 153. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Ufrida, K., & Harianto, S. 2022. Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 137–156.
- Universitas Gorontalo, Hanafi, S., & Hafid, W. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), 6–10. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>

- Utomo, S. T., & Ifadah, L. 2019. Kenakalan Remaja dan Psikososial. *Dakwatuna: Jurnal Dakwah dan Komunikasi Islam*, 5(2), 181. <https://doi.org/10.36835/dakwatuna.v5i2.409>
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. 2019. Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163.
- Warlina, I. D. R., & Widyarni, A. 2020. *Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN 15 Banjarmasin Tahun 2020*. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/id/eprint/2685>
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. 2018. Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Wulandari, S., & Nugroho, P. S. 2022. *Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas pada Remaja di Laos*. 3(2).
- Zulaekah, S., Kurnia, P., Mutalazimah, M., & Setyaningrum, Z. 2023. Pendidikan Gizi Pencegahan Obesitas pada Remaja di SMP PK Al Kautsar Kartasura. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 87. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.444>