



**HUBUNGAN FAKTOR GAYA HIDUP TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA  $\geq 18$   
TAHUN DI KABUPATEN BEKASI, JAWA BARAT  
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

**SKRIPSI**

**TIKA RAHMA MAUDYTA**

**1810713098**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN FAKTOR GAYA HIDUP TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA  $\geq$  18  
TAHUN DI KABUPATEN BEKASI, JAWA BARAT  
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**TIKA RAHMA MAUDYTA**

**1810713098**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tika Rahma Maudyta  
NRP : 1810713098  
Tanggal : 18 Januari 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2022  
Yang Menyatakan



(Tika Rahma Maudyta)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tika Rahma Maudyta

NRP : 1810713098

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Faktor Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Usia  $\geq$  18 Tahun Di Kabupaten Bekasi, Jawa Barat (Analisis Data Riskesdas 2018).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Januari 2022

Yang menyatakan,



(Tika Rahma Maudyta)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Tika Rahma Maudyta  
NRP : 1810713098  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Usia  $\geq$  18 Tahun Di Kabupaten Bekasi, Jawa Barat (Analisis Data Riskesdas 2018).

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ulya Oulan Karima, SKM, M.Epid  
Ketua Penguji



Dwi Mutia Wenny., SKM, MPH  
Anggota Penguji II



Arga Buntara, SKM.,SKM, MPH  
Ka.Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 19 Januari 2022

# HUBUNGAN FAKTOR GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA $\geq$ 18 TAHUN DI KABUPATEN BEKASI, JAWA BARAT (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)

**Tika Rahma Maudyta**

## **Abstrak**

Prevalensi hipertensi di Kabupaten Bekasi mencapai sebesar 32,8% pada tahun 2018. Hipertensi di Kabupaten Bekasi termasuk pada 10 pola penyakit terbanyak di puskesmas dan 10 penyakit penyebab kematian tertinggi. Kabupaten Bekasi merupakan daerah urban dimana gaya hidup masyarakatnya bergeser menjadi gaya hidup tidak sehat yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara faktor gaya hidup (konsumsi makanan tinggi garam, konsumsi makanan berlemak, kebiasaan merokok, dan aktivitas fisik) terhadap kejadian hipertensi pada penduduk usia  $\geq$  18 tahun di Kabupaten Bekasi, Provinsi Jawa Barat dari data Riskesdas 2018. Penelitian ini merupakan analitik observasional dengan desain studi *cross-sectional* dan menggunakan data sekunder Riskesdas 2018. Sampel penelitian sebanyak 1309 orang dengan teknik total sampling. Analisis data yang digunakan adalah *Chi-Square* dan regresi logistik berganda. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara umur ( $p=0,000$ ), jenis kelamin ( $p=0,002$ ), dan kebiasaan merokok ( $p=0,011$ ) terhadap hipertensi. Hasil analisis multivariat menunjukkan terdapat hubungan antara umur ( $p=0,000$ ; POR 4,12; 95% CI 3,07-5,56) dan jenis kelamin ( $p=0,021$ ; POR 1,64; 95% CI 1,08-2,49) terhadap hipertensi. Kesimpulan: tidak ada hubungan gaya hidup terhadap hipertensi. Umur  $>$  41 tahun berpeluang 4,12 kali lebih besar terkena hipertensi setelah dikontrol variabel kebiasaan merokok. Saran: Kelompok beresiko menerapkan pola hidup sehat.

**Kata Kunci:** Hipertensi, faktor risiko, gaya hidup, Riskesdas 2018

# **RELATIONSHIP OF LIFESTYLE FACTORS TO THE EVENT OF HYPERTENSION IN POPULATION AGE $\geq$ 18 YEARS OLD IN BEKASI DISTRICT, WEST JAVA (RISKESDAS DATA ANALYSIS 2018)**

**Tika Rahma Maudyta**

## **Abstract**

The prevalence of hypertension in Bekasi Regency reached 32.8% in 2018. Hypertension in Bekasi Regency is included in the 10 most common disease patterns in puskesmas and the 10 highest causes of death. Bekasi Regency is an urban area where the lifestyle of the people shifts to an unhealthy lifestyle that can cause hypertension. The purpose of this study was to see the relationship between lifestyle factors (consumption of high-salt foods, consumption of fatty foods, smoking habits, and physical activity) on the incidence of hypertension in the population aged 18 years in Bekasi Regency, West Java Province from Riskesdas 2018 data. This study is an observational analytic with a cross-sectional study design and uses secondary data from Riskesdas 2018. The research sample is 1309 people with a total sampling technique. The data analysis used is Chi-Square and multiple logistic regression. The results of bivariate analysis showed a relationship between age ( $p=0.000$ ), gender ( $p=0.002$ ), and smoking habits ( $p=0.011$ ) on hypertension. The results of multivariate analysis showed that there was a relationship between age ( $p=0.000$ , POR 4.12; 95% CI 3.07-5.56) and gender ( $p=0.021$ ; POR 1.64; 95% CI 1.08-2.49) to hypertension. Conclusion: there is no relationship between lifestyle and hypertension. Age  $> 41$  years has a 4.12 times greater chance of developing hypertension after controlling for smoking habits. Suggestion: Groups at risk apply a healthy lifestyle.

**Keywords:** Hypertension, lifestyle, risk factors, Riskesdas 2018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Faktor Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Usia  $\geq$  18 Tahun Di Kabupaten Bekasi, Jawa Barat (Analisis Data Riskesdas 2018)”. Dalam proses penyusunan tentu banyak rintangan yang dihadapi penulis. Namun berkat dukungan dan bantuan dari banyak pihak pada akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Dwi Mutia Wenny, SKM, MPH, Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd, MKM, dan Ibu Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah memberikan arahan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian menggunakan data Riskesdas 2018. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang selama penyusunan skripsi ini.

Disamping itu penulis juga ucapkan banyak terima kasih kepada Afifah, Ayu, Monica, Desi, Anin, Alsa, Alya, Alifia, Fathia, Nada, Oka, Hana, Meline, Teh Yulia, dan Teh Nida serta teman teman lainnya yang telah memberi semangat dan dukungannya kepada penulis. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepannya. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pendidikan serta para pembacanya.

Jakarta, 19 Januari 2022

Penulis

Tika Rahma Maudyta



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan .....	4
I.4 Manfaat .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Definisi Hipertensi.....	6
II.2 Pengukuran Tekanan Darah .....	6
II.3 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	7
II.4 Jenis Hipertensi .....	7
II.5 Tanda dan Gejala Hipertensi .....	8
II.6 Faktor Risiko Hipertensi .....	9
II.7 Penelitian Terkait.....	20
II.8 Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Hipotesis .....	30

III.3	Definisi Operasional.....	32
III.4	Desain Penelitian.....	36
III.5	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
III.6	Populasi dan Sampel .....	36
III.7	Sumber Data .....	38
III.8	Instrumen Pengumpulan Data.....	38
III.9	Pengolahan Data .....	38
III.11	Analisis Data.....	39
III.12	Etika Penelitian .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		42
IV.1	Gambaran Penelitian .....	42
IV.2	Hasil .....	42
IV.3	Pembahasan .....	49
BAB V PENUTUP .....		60
V.1	Kesimpulan.....	60
V.2	Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....		62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik.....	7
Tabel 2 Penelitian Terkait .....	20
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4. Jumlah Sampel Minimal Berdasarkan Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 5 Kode Variabel Penelitian.....	39
Tabel 6 Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden.....	42
Tabel 7Distribusi dan Frekuensi Faktor Gaya Hidup Responden .....	43
Tabel 8 Hasil Analisis Bivariat.....	44
Tabel 9 Seleksi Kandidat Multivariat .....	47
Tabel 10 Hasil Pemodelan Awal .....	47
Tabel 11 Proses Pengeluaran Variabel .....	48
Tabel 12 Hasil Pemodelan Akhir.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Penggunaan Data dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 3 Kuesioner yang Digunakan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Penggunaan Data
- Lampiran 5 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 6 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin
- Lampiran 9 Lembar Monitoring