

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Dewi, A. P., Muharramah, A., & Pratiwi, A. R. 2022. Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/413%0Ahttp://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/download/413/213>
- Adi, A. C. 2023. *Status Gizi , Asupan Makan , dan Durasi Tidur Anak Sekolah : Studi Komparasi Nutritional Status , Dietary Intake , and Sleep Duration Among School Children :* 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1SP.2023.1-7>
- Atmalzier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka
- Bachtiar, T., Satriani, S., & Hardiyanti, N. 2022. Analisis Kandungan Zat Gizi dan Asupan Zat Gizi Santri serta Status Gizi Santri MA. Sultan Hasanuddin Pattunggaleng-Limbung Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan. *Sainsmat : Jurnal Ilmiah Ilmu Pengetahuan Alam*, 11(1), 21. <https://doi.org/10.35580/sainsmat111244542022>
- Dwi Antono, S. 2017. Issn : 2579-7301. *Hubungan Pengetahuan Tentang Manajemen Bencana Dengan Prevention Masyarakat Dalam Menghadapi Bencana Gunung Meletus Pada Kepala Keluarga Di Rt 06/Rw 01 Dusun Puncu Desa Puncu Kecamatan Puncu-Kediri*, 5(2), 1–8.
- Dwi Jayanti, Y., & Elsa Novananda, N. 2019. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Faradilah, A., Syakir, D., & Akbar, A. 2020. Gambaran Status Gizi Dan Asupan Remaja Pesantren Tahfidz. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical Journal)*, 2(2), 26. u
- Fitriyono, A. 2014. Teknologi Pangan Teori dan Praktis. *Graha Ilmu*, November, 1–16.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. 2021. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>
- Humaira, S., Dewintha, R., & , Shelly Festilia Agusanti, M. 2022. *Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di pondok pesantren al-fatah singkawang*. 5(September), 229–239.

- Irdiana, W., & Nindya, T. S. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 227. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.2017.227-235>
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. *Pontificia Universidad Catolica Del Peru*, 8(33), 44.
- Kemenkes RI. 2017. Buku Saku Pemantauan Status Gizi. *Buku Saku*, 1–150. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Kemenkes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Kemenkes RI. 2020. Standar Antropometri Anak (Vol. 2507, Issue February). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Khoerunisa, Isti Istianah, D. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61.
- Kurniaasih. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Mahkota, T. C., & Soeyono, R. D. 2021. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Pesantren AL-Achsaniiyyah Kudus.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. 2021. Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 2021.
- Potter, & P. 2010. *Fundamental keperawatan (edisi 7)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. 2022. Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>
- Rahman, N. 2016. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1), 1–64.

- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. 2015. Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 469–479. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10150>
- Roza, A., Wulandini, P., & Hasanah, A. N. 2021. Hubungan Kualitas Menu Terhadap Status Gizi Dewasa di Pondok Pesantren Syafa'aturrasul, Taluk Kuatan 2020. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 04(02), 38–48.
- Setiyaningrum, Z. 2021. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01), 1–8. <https://doi.org/10.46772/jigk.v3i01.559>
- Sholichah, F., & Syukur, F. 2020. Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Tahfidz. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 90–100. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.42918>
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Taqhi, S. A. 2014. The Description of Food Procurement Systemat the Hubulo Islamic. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 241–247.
- Tatang, A. 2011. *Populasi dan Sampel Penelitian 4*. Jakarta: Erlangga.
- USDA. 2003. *5-Steps Multi Pass Method*. <https://www.usda.gov/>
- Virlita, Destriatania, S., & Febry, F. 2015. Persepsi Kebiasaan Konsumsi Serat pada Remaja SMP dan SMA kota Palembang Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 6, 74–82.
- WNPG. 2004. *Ketahanan Pangan Dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. LIPI.
- World Health Organization. 2011. World Health Statistics. In *Who* (Vol. 1, Issue page 53). <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs313/en/index.html>