

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Rumusan kesimpulan berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian diatas adalah sebagai berikut :

- a. Mayoritas responden pada penelitian ini berjenis kelamin laki-laki sebanyak 84 orang, usia paling banyak adalah kelompok usia ≤ 30 tahun dengan jumlah 74 orang (87,1), masa kerja terbanyak adalah 2 tahun sebanyak 37 orang (43,5 %) dan lama kerja terbanyak adalah > 8 jam sebanyak 60 orang (70,6 %).
- b. Pengendara ojek *online* di Kabupaten Sumedang yang mengalami keluhan CTS terdapat 66 orang (77,6 %) dan terdapat 19 orang (22,4 %) yang tidak mengalami keluhan *Carpal tunnel syndrome*.
- c. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama kerja dengan keluhan *Carpal tunnel syndrome* pengendara ojek *online* di Kabupaten Sumedang dengan *p-value* $<0,05$.

V.2 Saran

- a. Bagi Responden
Dapat dijadikan informasi mengenai faktor penyebab dan pencegahan terjadinya *Carpal tunnel syndrome* sehingga dapat meminimalisir terjadinya *Carpal tunnel syndrome*. Jika responden mengalami keluhan *Carpal tunnel syndrome* sebaiknya melakukan istirahat disaat berkendara agar tangan tidak mengalami stress atau tekanan.
- b. Bagi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
Dapat dijadikan informasi mengenai lama kerja dengan keluhan *Carpal tunnel syndrome* pada pengendara ojek *online*.
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi mengenai hubungan lama kerja dengan keluhan *Carpal tunnel syndrome* pada pengendara ojek *online* di Kabupaten Sumedang, selain itu peneliti selanjutnya

dapat menggali faktor lain penyebab dan pencegah terjadinya kejadian *Carpal tunnel syndrome* yang belum diteliti pada penelitian ini seperti masa kerja, IMT, riwayat penyakit, dan faktor risiko lainnya.