



**HUBUNGAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENGENDARA OJEK *ONLINE*  
DI KABUPATEN SUMEDANG**

**SKRIPSI**

**ROSALIYA FATMAYANTI**

**1710211005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM**

**STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2021**



**HUBUNGAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENGENDARA OJEK *ONLINE*  
DI KABUPATEN SUMEDANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**ROSALIYA FATMAYANTI**

**1710211005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM**

**STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rosaliya Fatmayanti  
NRP : 1710211005  
Tanggal : 5 Agustus 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Rosaliya Fatmayanti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

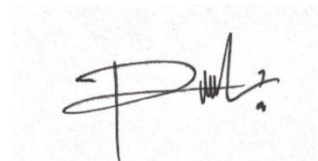
Nama : Rosaliya Fatmayanti  
NRP : 1710211005  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENGENDARA OJEK *ONLINE* DI KABUPATEN SUMEDANG”**. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 5 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Rosaliya Fatmayanti

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rosaliya Fatmayanti

NRP : 1710211005

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Lama Kerja dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pengendara Ojek *Online* di Kabupaten Sumedang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nurfitri Bustamam, S.Si., M.Kes., M.Pd.Ked

Ketua Penguji



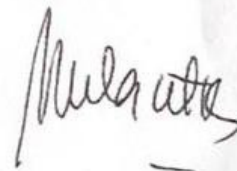
dr. Yuli Suciati, Sp.KFR

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M. Kes,  
M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juli 2021

# HUBUNGAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENGENDARA OJEK *ONLINE* DI KABUPATEN SUMEDANG

Rosaliya Fatmayanti

## Abstrak

**Pendahuluan:** *Carpal tunnel syndrome* berlangsung ketika nervus medianus tertekan. Kejadian ini dapat meningkat jika ada faktor risiko seperti jam kerja yang panjang, gerakan berulang, postur canggung, dan getaran di pergelangan tangan. Angkutan ojek *online* saat ini semakin meningkat, jika pekerjaan berlangsung lama maka kemampuan tubuh akan menurun dan dapat menimbulkan rasa sakit seperti *Carpal tunnel syndrome*. **Metode:** Analisis observasional dengan studi kasus *cross-sectional*, menggunakan kuesioner modifikasi *boston carpal tunnel* versi bahasa Indonesia menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil:** Data analisis univariat tabel uji *Chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara lama kerja dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada pengemudi ojek *online* di Sumedang ( $p = 0,001$ ). **Diskusi:** Bahwa lama kerja dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* memiliki hubungan yang bermakna. Semakin tinggi lama kerja semakin tinggi juga gejala *Carpal tunnel syndrome*.

**Kata Kunci:** *Carpal tunnel syndrome*, Lama Kerja, Pengendara ojek *online*

# THE RELATIONSHIP OF LONG WORK WITH COMPLAINTS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME ON OJEK ONLINE DRIVERS IN SUMEDANG

Rosaliya Fatmayanti

## Abstract

**Introduction:** Carpal tunnel syndrome occurs when the median nerve is compressed. This event can increase if there are risk factors like long working hours, repetitive movements, awkward postures and vibrations within the wrist. online motorcycle taxi transportation is currently increasing, if the work lasts an extended time, the body's ability will decrease and it can cause pain like carpal tunnel syndrome. **Method:** Observational analysis with a cross-sectional case study, employing a modified boston carpal tunnel questionnaire Indonesian version using purposive sampling technique. **Result:** The univariate analysis data of the Chi square test table showed that there was a big relationship between long working and complaints of carpal tunnel syndrome in online motorcycle taxi drivers in Sumedang ( $p = 0.001$ ). **Discussion:** during work and complaints of carpal tunnel syndrome have is a significant relationship. The higher the duration of work, the higher the symptoms of carpal tunnel syndrome.

**Keyword:** Carpal tunnel syndrome, Long Work, Ojek Online Driver.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat ridha dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Kerja dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pengendara Ojek *Online* di Kabupaten Sumedang”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan preklinik di program studi kedokteran umum Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Yuli Suciati, Sp.KFR selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi dukungan sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si.,M.Kes.,M.Pd.Ked selaku dosen penguji utama skripsi yang telah memberikan umpan balik, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Keluarga saya Bapak Enep, Mamah Suryati, Bunda Elliya, The Puput, Algis, dan Wifa atas doa dan kasih sayangnya, selalu mendukung, memotivasi, dan memberi bantuan dalam bentuk moril dan materil kepada penulis setiap saat dalam proses penulisan skripsi.
5. Pacar saya Maburr atas doa dan bantuannya yang selalu mendukung dan menemani penulis setiap saat dalam proses penulisan skripsi.
6. Teman-teman calon sejawat dan sahabat baik saya: Firdha, Elsa, Ratna, Fadhila, Mega, Dandi, dan Dian yang selalu memberi semangat, membantu, dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas hiburan, dukungan, dan pengertiannya.



7. Teman seperjuangan skripsi: Tauvan, Dawa, dan Aura yang selalu memberi bantuan dan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Angkatan 2017 atas bantuannya yang selalu mendukung peneliti dalam suka dan duka kehidupan preklinis.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan selama di FK UPNVJ.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang dapat membangun penulis agar menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1    Latar Belakang .....	1
I.2    Rumusan Masalah .....	3
I.3    Tujuan Penelitian.....	4
I.4    Manfaat Penelitian .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1    Transportasi.....	6
II.2 <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	6
II.3    Faktor Yang Berkaitan Dengan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	15
II.4 <i>Repetitive Strain Injury</i> .....	17
II.5    Kerangka Teori.....	19
II.6    Kerangka Konsep .....	19
II.7    Hipotesis Penelitian.....	20

II.8	Penelitian Terkait.....	20
BAB III.....		25
METODE PENELITIAN .....		25
III.1	Jenis Penelitian .....	25
III.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	25
III.3	Subjek Penelitian .....	25
III.4	Variabel Penelitian .....	27
III.5	Definisi Operasional .....	27
III.6	Instrumen Penelitian .....	28
III.7	Uji Validitas Dan Reabilitas.....	28
III.8	Analisis Data .....	28
III.9	Pengolahan Data .....	29
III.10	Alur Penelitian .....	30
BAB IV .....		31
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		31
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	31
IV.2	Hasil Penelitian .....	31
IV.3	Pembahasan Penelitian .....	33
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	39
BAB V .....		40
PENUTUP .....		40
V.1	Kesimpulan .....	40
V.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42
RIWAYAT HIDUP .....		
LAMPIRAN .....		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Ambang batas IMT.....	17
Tabel 2 Penelitian Terkait.....	20
Tabel 3 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4 Analisis Bivariat .....	28
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Individu .....	32
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Carpal tunnel syndrome</i> .....	33
Tabel 7 Hubungan Lama Kerja Dengan Keluhan <i>Carpal tunnel syndrome</i> .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi <i>Carpal Tunnel</i> .....	7
Gambar 2 Stuktur Anatomi <i>Carpal Tunnel</i> Dan Nervus Medianus .....	8

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	19
Bagan 2 Kerangka Konsep .....	20
Bagan 3 Alur Penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1\_\_Surat Persetujuan Proposal
- Lampiran 2\_\_Surat Pengantar Etik
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 \_Lembar Persetujuan
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil SPSS Uji Validitas dan  
Reabilitas
- Lampiran 8 \_Hasil SPSS Uji Analisis  
Univariat
- Lampiran 9 Hasil SPSS Uji Analisis  
Bivariat
- Lampiran 10\_Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 11\_Hasil Uji Turnitin