

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Terdapat perbedaan kadar kolesterol total sebelum dan setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) pada tikus model Sindrom Metabolik. Penurunan kadar kolesterol total terbesar terjadi pada dosis pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) 3,6 ml/200grBB tikus/hari.
- b. Terdapat perbedaan kadar trigliserida sebelum dan setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) pada tikus model Sindrom Metabolik. Penurunan kadar trigliserida terbesar terjadi pada dosis pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) 3,6 ml/200grBB tikus/hari.

#### **V.2 Saran**

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan uji SCFA untuk mengetahui jumlah dan profil spesifik dari SCFA yang terbentuk pada subjek setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu. Selain itu, diharapkan penelitian selanjutnya juga dapat melakukan uji jumlah BAL dalam saluran pencernaan subjek setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu.