

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, hasil yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Terdapat hubungan antara pengetahuan anemia dengan status anemia pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi
- 2) Tidak terdapat hubungan antara pendapatan orang tua dengan status anemia pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi
- 3) Terdapat hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status anemia pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi
- 4) Terdapat hubungan antara status gizi (IMT/U) dengan status anemia pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi siswi SMA Tadika Pertiwi**

Diharapkan setiap siswi tetap menjaga kesehatan baik di rumah maupun di sekolah dengan mengatur pola makan, menghindari makanan yang rendah zat gizi serta makanan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat gizi. Lebih mengetahui mengenai anemia, penyebab dan dampaknya, untuk menjaga serta mengatasi kejadian anemia pada diri sendiri maupun dilingkungan. (sesuai dengan keterbatasan dan mewajibkan mengikuti pedoman) diharapkan untuk melihat pedoman terkait sarapan.

##### **V.2.2 Bagi SMA Tadika Pertiwi**

Melakukan upaya preventif dalam upaya pencegahan anemia seperti sosialisasi dan edukasi terhadap siswi sma tadikapertiwi, dan menjalin kerja sama dengan upt puskesmas setempat, sehingga sekolah maupun siswa/siswi SMA Tadika Pertiwi mendapatkan informasi dengan baik dan jelas terkait anemia pada remaja putri.

### V.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menjadi acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan lebih baik serta melakukan intervensi pada anemia remaja putri.

