

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA, PENDAPATAN ORANG TUA, KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI (IMT/U) DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA TADIKA PERTIWI KOTA DEPOK TAHUN 2019**

**Tegar Setia Maharani**

## **Abstrak**

Remaja merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia karena gaya hidupnya terutama remaja putri. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status anemia pada remaja putri adalah pengetahuan anemia, pendapatan orang tua, kebiasaan sarapan, dan status gizi (IMT/U). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan anemia, pendapatan orang tua, kebiasaan sarapan, dan status gizi (IMT/U) dengan status anemia pada remaja putri di SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 69 siswi kelas X-IX. Data pengetahuan anemia diambil dengan menggunakan kuesioner pertanyaan anemia, data pendapatan orang tua diambil menggunakan kuesioner, data kebiasaan sarapan diambil menggunakan kuesioner frekuensi kebiasaan sarapan dan form *food record*. Analisis hubungan yang dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa pengetahuan anemia ( $p=0.002$ ), pendapatan orang tua ( $p=0.925$ ), kebiasaan sarapan ( $p=0.006$ ) dan status gizi (IMT/U) ( $p=0.000$ ) dengan status anemia remaja putri. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan anemia dengan status anemia, ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status anemia, ada hubungan antara status gizi (IMT/U) dengan status anemia, namun tidak ada hubungan antara pendapatan orang tua dengan status anemia pada remaja putri di SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019.

**Kata Kunci** : Status Anemia, Pengetahuan Anemia, Kebiasaan Sarapan, Status Gizi IMT/U, Remaja Putri.

# **RELATIONSHIP OF ANEMIA KNOWLEDGE, PARENTS INCOME, BREAKFAST HABIT AND NUTRITIONAL STATUS (BMI-FOR-AGE) WITH ANEMIA STATUS IN ADOLESCENT GIRLS ON TADIKA PERTIWI HIGH SCHOOL DEPOK 2019**

**Tegar Setia Maharani**

## **Abstract**

Adolescent are one group that is prone to suffer from anemia because of their lifestyle, especially adolescent girls. Several factors that can affect anemia status in adolescent girls are anemia knowledge, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age). This study aims to determine the relationship between anemia knowledge, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age) with anemia status in adolescent girls in Tadika Pertiwi High School Depok City on 2019. This study used a cross-sectional design with a sample of 69 female students from X-XI class. Anemia knowledge data was taken using the anemia questionnaire, parents' income data was taken using a questionnaire, breakfast habits data was taken using the breakfast habit frequency questionnaire and the food record form. Relationship analysis was performed using the chi square test. The results of the analysis showed p value for knowledge of anemia, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age) variable respectively, 0.002, 0.925, 0.006, 0.000. This indicates that there was a relationship between knowledge of anemia, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age) with anemia status, but there was no relationship between the parents income with anemia status in adolescent girls on Tadika Pertiwi High School in Depok City in 2019.

**Keywords:** Anemia Status, Anemia Knowledge, Breakfast Habits, BMI-for-Age Nutritional Status, Teenage Girl.