



**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA, PENDAPATAN
ORANG TUA, KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI
(IMT/U) DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA TADIKA PERTIWI KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

TEGAR SETIA MAHARANI

1410714047

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2019



**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA, PENDAPATAN
ORANG TUA, KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI
(IMT/U) DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA TADIKA PERTIWI KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi (S.Gz)**

TEGAR SETIA MAHARANI

1410714047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tegar Setia Maharani

NRP : 1410714047

Tanggal : 11 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2019

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 6000 Rupiah stamp. The stamp features the text 'METERAN TEMPEL' at the top, a serial number '8280FAFF615760363' in the middle, and '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. There is a small floral emblem on the right side of the stamp.

(Tegar Setia Maharani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tegar Setia Maharani
NRP : 1410714047
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Anemia, Pendapatan Orang Tua, Kebiasaan Sarapan
Dan Status Gizi (IMT/U) Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMA
Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 11 Juli 2019

Yang menyatakan,



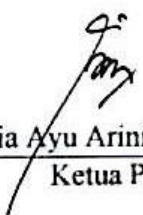
(Tegar Setia Maharani)


PENGESAHAN

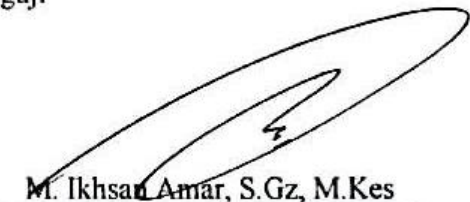
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tegar Setia Maharani
NRP : 1410714047
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Anemia, Pendapatan Orang Tua, Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi (IMT/U) Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Firlia Ayu Arini, SKM, MKM
Ketua Penguji


Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Penguji I


M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)


Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan/Direktur


Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd
Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juli 2019

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA, PENDAPATAN ORANG TUA, KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI (IMT/U) DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA TADIKA PERTIWI KOTA DEPOK TAHUN 2019

Tegar Setia Maharani

Abstrak

Remaja merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia karena gaya hidupnya terutama remaja putri. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status anemia pada remaja putri adalah pengetahuan anemia, pendapatan orang tua, kebiasaan sarapan, dan status gizi (IMT/U). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan anemia, pendapatan orang tua, kebiasaan sarapan, dan status gizi (IMT/U) dengan status anemia pada remaja putri di SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 69 siswi kelas X-IX. Data pengetahuan anemia diambil dengan menggunakan kuesioner pertanyaan anemia, data pendapatan orang tua diambil menggunakan kuesioner, data kebiasaan sarapan diambil menggunakan kuesioner frekuensi kebiasaan sarapan dan form *food record*. Analisis hubungan yang dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa pengetahuan anemia ($p=0.002$), pendapatan orang tua ($p=0.925$), kebiasaan sarapan ($p=0.006$) dan status gizi (IMT/U) ($p=0.000$) dengan status anemia remaja putri. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan anemia dengan status anemia, ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status anemia, ada hubungan antara status gizi (IMT/U) dengan status anemia, namun tidak ada hubungan antara pendapatan orang tua dengan status anemia pada remaja putri di SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019.

Kata Kunci : Status Anemia, Pengetahuan Anemia, Kebiasaan Sarapan, Status Gizi IMT/U, Remaja Putri.

RELATIONSHIP OF ANEMIA KNOWLEDGE, PARENTS INCOME, BREAKFAST HABIT AND NUTRITIONAL STATUS (BMI-FOR-AGE) WITH ANEMIA STATUS IN ADOLESCENT GIRLS ON TADIKA PERTIWI HIGH SCHOOL DEPOK 2019

Tegar Setia Maharani

Abstract

Adolescent are one group that is prone to suffer from anemia because of their lifestyle, especially adolescent girls. Several factors that can affect anemia status in adolescent girls are anemia knowledge, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age). This study aims to determine the relationship between anemia knowledge, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age) with anemia status in adolescent girls in Tadika Pertiwi High School Depok City on 2019. This study used a cross-sectional design with a sample of 69 female students from X-XI class. Anemia knowledge data was taken using the anemia questionnaire, parents' income data was taken using a questionnaire, breakfast habits data was taken using the breakfast habit frequency questionnaire and the food record form. Relationship analysis was performed using the chi square test. The results of the analysis showed p value for knowledge of anemia, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age) variable respectively, 0.002, 0.925, 0.006, 0.000. This indicates that there was a relationship between knowledge of anemia, parents income, breakfast habits, and nutritional status (BMI-for-age) with anemia status, but there was no relationship between the parents income with anemia status in adolescent girls on Tadika Pertiwi High School in Depok City in 2019.

Keywords: Anemia Status, Anemia Knowledge, Breakfast Habits, BMI-for-Age Nutritional Status, Teenage Girl.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang selalu melimpahkan rahmat serta taufiq dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Pengetahuan Anemia, Pendapatan Orang Tua, Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi (IMT/U) Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019”. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat kedepannya. Penulis mengutarakan rasa hormat dan terima kasih kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta serta Bapak Muhammad Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh dosen S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu dan motivasi yang telah diberikan selama perkuliahan. Tak lupa ucapan terima kasih untuk Orang Tua yang selalu memberikan do'a dan dukungannya. Terima kasih kepada Kepala Sekolah dan para Guru SMA Tadika Pertiwi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian. Terimakasih untuk Kiki Febri Ramadhan yang menyempatkan waktunya dalam memerikan bantuan saran maupun ilmunya. Terimakasih untuk teman-teman gizi 2014 yang telah menjadi rekan semasa perkuliahan dan teman teman PKL Pusksmas Cinere dan PKL Rumah Sakit Koja yang sama sama dan saling membantu Serta teman-teman sebagai enumerator dalam penelitian ini, Alfi, Dita, Imam, Lianti, Nila, Ida, Sena dan Mitha.

Jakarta, 11 Juli 2019

Penulis

(Tegar Setia Maharani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Anemia.....	6
II.2 Hemoglobin	9
II.3 Remaja	11
II.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Anemia</i> pada Remaja	13
II.5 Kerangka Teori	21
II.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
II.7 Hipotesis	22
II.8 Matriks.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Waktu dan Lokasi	28
III.2 Desain Penelitian	28
III.3 Populasi dan Sampel.....	28
III.4 Alur Penelitian	30
III.5 Pengumpulan Data.....	31
III.6 Etik Penelitian.....	34
III.7 Definisi Operasional	34
III.8 Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Umum SMA Tadika Pertiwi Kota Depok.....	37
IV.2 Analisis Univariat	38
IV.3 Analisis Bivariat	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian	49

BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Kadar Hb Menurut WHO (2011)	6
Tabel 2	Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	10
Tabel 3	Pengelompokkan Anemia Menurut Kadar Hemoglobin.....	11
Tabel 4	IMT/U Kategori Usia 5-19 Tahun	20
Tabel 5	Sintesa Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 6	Nilai P1 dan P2 Dari Beberapa Penelitian Sebelumnya	29
Tabel 7	Definisi Operasional	34
Tabel 8	Distribusi Status Anemia pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019	38
Tabel 9	Distribusi Pengetahuan Pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019	39
Tabel 10	Distribusi Hasil Penilaian Pengetahuan Anemia Berdasarkan Jawaban Responden.....	40
Tabel 11	Distribusi Pendapatan Orang Tua Responden Pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019	40
Tabel 12	Distribusi Kebiasaan Sarapan Pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019	41
Tabel 13	Distribusi Menu Sarapan Siswi SMA Tadika Pertiwi	42
Tabel 14	Distribusi Status Gizi (IMT/U) Pada Remaja Putri SMA Tadika Pertiwi Kota Depok Tahun 2019	43
Tabel 15	Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Status Anemia.....	44
Tabel 16	Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Anemia	45
Tabel 17	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Anemia.....	46
Tabel 18	Hubungan Status Gizi (IMT/U) Dengan Status Anemia	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2	Kerangka Konsep	22
Gambar 3	Alur Penelitian.....	30
Gambar 4	Denah lokasi penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Berita Satuan Acara
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 7 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Turnitin