

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di SMA Sejahtera 1 Depok dengan tujuan mengetahui hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok maka, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan penelitian ini karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin tidak terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $0,513 > 0.05$.
- b. Berdasarkan penelitian ini karakteristik responden berdasarkan usia tidak terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $0,515 > 0.05$.
- c. Berdasarkan penelitian ini karakteristik responden berdasarkan uang saku terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $0,014 < 0.05$.
- d. Berdasarkan penelitian ini karakteristik orang tua berdasarkan pendidikan orang tua siswa tidak terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $1.000 > 0.05$.
- e. Berdasarkan penelitian ini karakteristik orang tua berdasarkan pekerjaan orang tua siswa tidak terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $0,669 > 0.05$.
- f. Berdasarkan penelitian ini karakteristik orang tua berdasarkan penghasilan orang tua siswa tidak terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $0,881 > 0.05$.
- g. Berdasarkan penelitian ini karakteristik responden berdasarkan teman sebaya terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai *p value* $0,011 < 0.05$.

- h. Berdasarkan penelitian ini pengetahuan siswa mengenai gizi seimbang dengan konsumsi *junk food* tidak terdapat hubungan dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA Sejahtera 1 Depok didapatkan nilai $p \text{ value } 0,718 > 0.05$.

V.2 Saran

Setelah meninjau hasil penelitian dan pembahasan, maka dirumuskan beberapa saran sebagai berikut:

a. Bagi Responden

Saran yang diberikan bagi responden yaitu diharapkan responden mencari informasi pengetahuan gizi seimbang untuk lebih meningkatkan pengetahuan terkait gizi seimbang dan dapat mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, dan lebih baik lagi informasi terkait gizi seimbang dapat diberikan kepada orang sekitar agar pengetahuan yang didapatkan lebih berwawasan luas dan dapat bermanfaat dalam ilmu yang telah diterima.

b. Bagi SMA Sejahtera 1 Depok

Diharapkan SMA Sejahtera 1 Depok dapat membuat informasi pengetahuan gizi seimbang yang dapat ditempatkan di papan mading siswa sehingga informasi dapat tersebar luas.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dalam penelitiannya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA.