

HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN FAKTOREKSTERNAL TERHADAP KELELAHAN KERJA PADAPENGEMUDI BUS TRANSJABODETABEK TANGERANGSELATAN TAHUN 2017

Nur Alif Azizah

Abstrak

Dari data pada tahun 2014, kecelakaan lalu lintas dibanten menyebabkan korban meninggal dunia sebanyak 556 korban jiwa, luka berat sebanyak 335 orang, dan luka ringan sebanyak 1.222 orang. Pada tahun 2015 kecelakaan lalulintas juga menyebabkan korban meninggal dunia sebanyak 459 korban jiwa, luka berat sebanyak 354 orang, dan luka ringan sebanyak 1.515 orang. Dan menyebabkan kerugian material sebesar Rp. 7.141.350.000. Dari data 2014-2016 jumlah kecelakaan bus transjakarta menurun dari tahun ke tahun. Pada tahun 2014 terjadi sebanyak 770 kecelakaan, turun menjadi 418 kecelakaan pada tahun 2015, dan angka kecelakaan pada tahun 2016 mengalami peningkatan kembali menjadi 783 kecelakaan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor internal (usia, IMT, kuantitas tidur) dan faktor eksternal (shift kerja, lama mengemudi, waktu istirahat) terhadap kelelahan kerja pada pengemudi Bus Transjabodetabek Tangerang Selatan Tahun 2017. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *kuantitatif*, dengan desain penelitian metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 350 pengemudi dan sampel sebanyak 86 pengemudi. Dari hasil penelitian pada hubungan variabel usia dengan tingkat kelelahan didapatkan tidak adanya perbedaan. Hubungan variabel IMT dengan tingkat kelelahan didapatkan tidak adanya perbedaan. Hubungan variabel kuantitas tidur dengan tingkat kelelahan didapatkan adanya perbedaan dengan nilai p-Value yaitu 0,003. Hubungan variabel shift kerja dengan tingkat kelelahan didapatkan adanya perbedaan dengan nilai p-Value adalah 0,002. Hubungan variabel durasi mengemudi dengan tingkat kelelahan didapatkan tidak adanya perbedaan. Hubungan variabel waktu istirahat dengan tingkat kelelahan didapatkan tidak adanya perbedaan. Untuk mengurangi terjadinya kelelahan, perusahaan dapat memodifikasi shift kerja dan lebih memperhatikan waktu istirahat serta jarak rumah pengemudi dengan pool PPD SBU Transbusway, dan untuk mengurangi keluhan sering haus akibat waktu istirahat yang sulit saat sedang mengemudi, pengemudi dianjurkan meminum air putih terlebih dahulu sebelum mengemudi atau dianjurkan agar membawa minum sendiri.

Kata Kunci: kelelahan, faktor Internal, faktoreksternal, pengemudi bus.

**INTERNAL FACTOR RELATIONS AND EXTERNAL
FACTORS AGAINST WORKING WORK ON DRIVER BUS
TRANSJABODETABEK TANGERANG SELATAN
YEAR2017**

Nur Alif Azizah

Abstract

From data in 2014, traffic accidents were killed causing deaths as many as 556 people, serious injuries as many as 335 people, and slightly injured as many as 1222 people. By 2015 traffic accidents also cause deaths as many as 459 people, seriously injured as many as 354 people, and minor injuries as many as 1515 people. And the cause of material loss of Rp. 7,141,350,000. From data 2014-2016 the number of Transjakarta bus accidents decreased from year to year. In 2014 there were 770 accidents, down to 418 accidents by 2015, and the number of accidents in 2016 had increased again to 783 accidents. The purpose of this research is to know the relation of internal factor (labor, long driving, rest time) to the work force of Bus driver of TransjabodetabekTangerang Selatan Year 2017. This research use quantitative research type, with research design cross sectional Method Population in this research is 350 driver And a sample of 86 drivers. From the results of research on the relationship. The relation of IMT variable with presence level is no difference. The relationship of variables with the level of similarity with the value of p-value is 0.003. The relation of variable of work shifting with level of conformity with p-Value value is 0,002. Relationship of driving duration variable with no level found difference. Relation of variable break time to level. To reduce the flow, work shifts can be done and pay more attention to the rest time and distance of the driver's house with PPD SBU Transbusway pool, and to reduce complaints often thirsty due to difficult rest time while driving, the driver is encouraged to drink water first before driving or It is recommended that own.

Keywords: fatigue, internal factors, external factors, bus drivers.