

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai variabel disiplin kerja, stres kerja, dan *burnout* terhadap kinerja pegawai Badan Diklat PKN BPK RI dapat disimpulkan:

- a. Merujuk pada penelitian yang dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel disiplin kerja memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai Badan Diklat PKN BPK RI.
- b. Merujuk pada hasil penelitian yang dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel stres kerja memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai Badan Diklat PKN BPK RI.
- c. Merujuk pada hasil penelitian yang dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel *burnout* memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai Badan Diklat PKN BPK RI.
- d. Merujuk pada hasil penelitian yang dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel disiplin kerja, stress kerja, dan *burnout* secara bersama-sama memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai Badan Diklat PKN BPK RI.

VI.2. Saran

Berdasarkan pada penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang dapat menjadi pertimbangan atau referensi bagi pembaca atau pun instansi yang menjadi objek dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Aspek Teoritis

Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan variabel serupa diharapkan dapat mencari dan menggali lebih dalam lagi sumber referensi tentang variabel yang telah diteliti pada saat ini terutama terkait dengan variabel *burnout*, mengingat sedikitnya sumber referensi dan penelitian terdahulu yang

menggunakan variabel tersebut. Kemudian, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan pertanyaan-pertanyaan kuesioner yang telah disajikan penulis dalam penelitian ini sesuai dengan kondisi yang ada agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan lebih mendalam.

b. Aspek Praktis

1. Bagi instansi, diharapkan dapat menegakkan kedisiplinan pegawai dengan memperhatikan prinsip yang dianggap sangat strategis dilaksanakan seperti Membuat Prosedur dan Kebijakan yang Pasti, Melakukan Tanggung Jawab Kepengawasan, Mengkomunikasikan Berbagai Peraturan, Perlakuan yang Konsisten kepada setiap pegawai. Sehingga pegawai dapat mengetahui berbagai peraturan disiplin dan dapat menjalankan kedisiplinan dengan baik.

Jika hal tersebut dilaksanakan maka para pegawai dapat lebih memaksimalkan kerja mereka sehingga dapat meningkatkan pencapaian atas tugas-tugas dan juga kinerja dari para pegawai.

2. Bagi instansi, diharapkan dapat memperhatikan kesehatan dan kondisi mental dari pegawai terutama dalam kondisi pandemi *covid-19* ini dengan memperhatikan kapasitas atau kemampuan karyawan dalam memberikan tugas dan pekerjaan. Sehingga para pegawai dapat terhindar dari stress yang diakibatkan karena beban kerja yang banyak dan dapat terhindar dari gejala *burnout* (kejenuhan).