



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEIKUTSERTAAN LANSIA DALAM PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI UPT PUSKESMAS
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR 2017**

SKRIPSI

YULIA RIYAN HANDAYANI

1310713092

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT

2017



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEIKUTSERTAAN LANSIA DALAM PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI UPT PUSKESMAS
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

YULIA RIYAN HANDAYANI

1310713092

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yulia Riyan Handayani

NRP : 1310713092

Tanggal : 14 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Yulia Riyan Handayani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulia Riyan Handayani
NRP : 1310713092
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Yulia Riyan Handayani)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yulia Riyan Handayani

NRP : 1310713092


Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor 2017"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



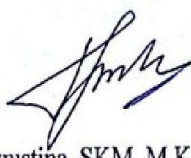
Terry Yuliana, SKM, MKM
Ketua Penguji




Rafiah Mahatani, SKM, MKM
Penguji I



Desak Nyoman Sithi, SKp. MARS
Dekan



Agustina, SKM, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM.
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juli 2017

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN LANSIA DALAM PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR 2017

Yulia Riyan Handayani

Abstrak

Satu hal yang paling penting bagi lansia, yaitu kesehatan dirinya karena lansia mudah terserang penyakit kronik. Pemerintah telah melakukan upaya untuk meningkatkan kesehatan lansia tetapi muncul beberapa kendala. Dari kendala tersebut pemerintah bekerja sama dengan BPJS Kesehatan untuk membuat program baru yaitu Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS). UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang adalah salah satu puskesmas yang melakukan PROLANIS. Berdasarkan data jumlah penduduk 2017 yang menjadi kelompok sasaran (46-65 tahun) lebih banyak dibandingkan dengan lansia yang mengikuti PROLANIS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keikutsertaan lansia dalam PROLANIS, penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia yang terdaftar di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang. Besar sampel penelitian 190 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur ($p=0,007$), pendidikan ($p=0,031$), pekerjaan ($p=0,013$), pengetahuan PROLANIS ($p=0,019$), pengetahuan penyakit diabetes melitus ($p=0,024$) dan dukungan keluarga ($p=0,001$) dengan keikutsertaan lansia dalam PROLANIS di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang. Untuk lebih meningkatkan keikutsertaan lansia dalam PROLANIS diperlukan adanya dukungan dari penanggung jawab PROLANIS untuk membuat PROLANIS lebih menarik dan dukungan dari keluarga agar meningkatkan motivasi lansia.

Kata Kunci: Keikutsertaan Lansia, PROLANIS, Puskesmas

**FACTORS ASSOCIATED WITH ELDERLY PARTICIPATION
OF CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM
(PROLANIS) AT UPT PUSKESMAS KECAMATAN
TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR 2017**

Yulia Riyan Handayani

Abstract

One thing the most important for elderly is healthy, because elderly susceptible to chronic diseases. The government has made efforts to improve the health of the elderly but there are some obstacles. From these obstacles the government cooperate with BPJS to create a new program that is Chronic Disease Management Program (PROLANIS). UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang is one of the health centers that do PROLANIS. Based on the data total population of 2017 who became the target group in Kecamatan Tajurhalang more than with elderly who follow PROLANIS. This study aims to knowing factors associated with elderly participation of PROLANIS, this study using *cross sectional* approach. This study population is all elderly registered in UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang. The sample size was 190 respondents using *purposive sampling* technique. Method of data analysis using univariate and bivariate analysis with *Chi-Square* test. The results showed that there was a correlation between age ($p=0,007$), education ($p=0,031$), job ($p=0,013$), knowledge of PROLANIS ($p=0,019$), knowledge of diabetes mellitus disease ($p=0,024$) and family support ($p=0,001$) with elderly participation in PROLANIS in UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang to increase the participation of elderly in PROLANIS required support from leader of PROLANIS to make more interesting and support from family to increase motivation of elderly.

Keywords: Elderly Participation, PROLANIS, Puskesmas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor 2017**". Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan. Tetapi atas dukungan dan dorongan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing, Bapak Suryana, SKM selaku pembimbing lapangan, Ibu Alit Hadizah selaku Penanggung Jawab Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor.

Disamping itu, ucapan terimakasih disampaikan kepada keluarga tercinta Ayahanda Sutriyanto dan Ibunda Nani Sudarni yang telah memberikan doa dan semangat untuk penyelesaian skripsi ini. Serta ucapan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu penulisan skripsi ini, teman satu bimbingan, dan seluruh teman-teman SI Kesehatan Masyarakat baik senior maupun junior.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa didalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan penyusunan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pembaca.

Jakarta, 20 Juni 2017
Penulis



Yulia Riyan Handayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat	7
I.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	9
II.2 Upaya Pemerintah Meningkatkan Kesehatan Lansia.....	19
II.3 Program Pengelolaan Penyakit Kronis.....	22
II.4 Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	24
II.5 Penelitian Terkait	24
II.6 Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	28
III.2 Hipotesis Penelitian	29
III.3 Variabel Penelitian	30
III.4 Definisi Oprasional	30
III.5 Desain Penelitian.....	33
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.7 Populasi dan Sampel	34
III.8 Etika Penelitian	36
III.9 Instrumen Pengumpulan Data	37
III.10 Teknik Pengumpulan Data	39
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas	39

III.12	Pengolahan Data.....	42
III.13	Metode Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
IV.1	Gambaran Umum UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang.....	44
IV.2	Hasil dan Pembahasan	44
IV.3	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP		
V.1	Kesimpulan.....	63
V.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 2	Penentuan Katagori Dari Validitas Instrumen	40
Tabel 3	Tingkat Reliabilitas	41
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Keikutsertaan Lansia, pengetahuan PROLANIS, Pengetahuan Hipertensi, Pengetahuan Diabetes militus, Dukungan Keluarga, dan Kesehatan Lansia Dalam PROLANSI.....	48
Tabel 6	Hubungan Karakteristik Responden Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	52
Tabel 7	Hubungan Pengetahuan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS), pengetahuan penyakit hipertensi, penyakit diabetes militus, dukungan keluarga dan kesehatan dengan keikutsertaan lansia dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian Kesbangpol Kota Depok
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Bogor
- Lampiran 3 Surat Permohonan iin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor
- Lampiran 5 Surat Permohonan ijin Validitas
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 13 Uji Kenormalan Data
- Lampiran 14 Output SPSS