

KECERDASAN EMOSIONAL REMAJA DALAM MENGHADAPI PROSES PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMIK COVID-19

Rifda Rianti

Abstrak

Booklet yang ditulis menjelaskan situasi pandemik covid-19 membuat masyarakat terpaksa untuk melakukan aktivitas-aktivitas dari rumah. Pekerjaan yang seharusnya dilakukan di luar rumah terpaksa ditunda sementara demi menjaga kesehatan antar sesama, karena untuk mengurangi penyebaran virus covid-19 ini, termasuk anak sekolah yang terpaksa harus belajar dari rumah dan guru harus bekerja untuk mengajari muridnya dari luar. Pembelajaran daring mulai dilakukan sejak menteri pendidikan dan kebudayaan mensosialisasikan seluruh aktivitas sekolah dilakukan dari rumah. Tugas-tugas sekolah yang menumpuk menjadikan anak sekolah menjadi kewalahan dan berujung kepada kesehatan mental. Stress yang dialami siswa tidak berdampak kepada diri sendiri tetapi juga orang-orang disekitar rumah dan mengendalikan emosi juga berkurang. Pentingnya kecerdasan emosional agar siswa bisa mengelola emosi dengan baik.

Kata kunci: Kecerdasan Emosional Remaja, Pembelajaran dalam jaringan

KECERDASAN EMOSIONAL REMAJA DALAM MENGHADAPI PROSES PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMIK COVID-19

Rifda Rianti

Abstrak

The booklet written explains the Covid-19 pandemic situation which has forced people to carry out activities from home. Work that should be done outside the home had to be postponed temporarily in order to maintain the health of each other, because to reduce the spread of the Covid-19 virus, including school children who were forced to study from home and teachers who had to work to teach their students from outside. Online learning began when the Minister of Education and Culture announced that all school activities would be carried out from home. The piling up of school assignments makes school children become overwhelmed and leads to mental health problems. The stress experienced by students does not affect themselves but also the people around the house and controlling their emotions is also reduced. The importance of emotional intelligence is so that students can manage their emotions well

Kata kunci: Emotional Intelligent Teenagers, Learning In Networks