

HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT DENGAN PEKERJAAN TERHADAP GEJALA *SICK BUILDING SYNDROME* PADA PEKERJA BPPSDM KESEHATAN RI TAHUN 2017

Siti Saffanah

Abstrak

Sick Building Syndrome merupakan salah satu fenomena masalah kesehatan yang diakibatkan oleh lingkungan kerja yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor demografi dan faktor-faktor terkait dengan pekerjaan terhadap gejala *sick building syndrome* pada pekerja BPPSDMK RI tahun 2017, yang terdiri dari variabel bebas yaitu umur, jenis kelamin, sistem ventilasi (kecepatan aliran udara), kelembaban udara, dan jam kerja serta variabel terikat yaitu gejala *sick building syndrome*. Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pemilihan sampel menggunakan teknik *sampling purposive* dengan jumlah sampel 53 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini ada tiga, yaitu kuesioner, *thermometer hygrometer* dan *anemometer*. Metode analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi-square* melalui bantuan aplikasi pengolahan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor demografi yaitu faktor umur (*P-Value* 0,014) dan faktor-faktor terkait dengan pekerjaan yaitu faktor sistem ventilasi (kecepatan aliran udara) (*P-Value* 0,036) dengan gejala *sick building syndrome* pada pekerja BPPSDMK RI tahun 2017. Saran yang dapat diberikan yaitu menyempatkan membuka jendela atau pintu sebelum menggunakan AC, melakukan pemeriksaan kualitas fisik udara secara berkala, mempertimbangkan pergantian penggunaan AC sentral dengan AC lokal di tiap ruang, serta meningkatkan pemeliharaan sistem ventilasi dalam ruangan.

Kata Kunci: AC, *sick building syndrome*, umur, sistem ventilasi (kecepatan aliran udara).

RELATIONSHIP OF DEMOGRAPHIC FACTORS AND RELATED JOB FACTORS WITH THE SYMPTOMS OF SICK BUILDING SYNDROME ON WORKERS OF BPPSDM HEALTH RI 2017

Siti Saffanah

Abstract

Sick Building Syndrome is one of the phenomenon of health problems caused by poor working environment. This research was conducted to determine the relationship between demographic factors and factors related to work against the symptoms of sick building syndrome on workers of BPPSDMK RI 2017, which consists of independent variables such as age, gender, ventilation system (air flow rate), humidity and the working hours of employment, as well as the dependent variable that symptoms of sick building syndrome. In this research use analytic survey research design with cross sectional approach. The sample selection technique used purposive sampling technique with the sample number of 53 respondents. Instruments used in this study there are three, namely the questionnaire, hygrometer thermometer and anemometer. Methods of data analysis using univariate and bivariate analysis with chi-square test with the help of data processing applications. The result of the research showed that there were correlation between demography factor that is age factor (P-Value 0,014) and factors related to work that is factor of ventilation system (speed of air flow) (P-Value 0,036) with the symptom of sick building syndrome on worker of BPPSDMK RI 2017. Suggestions that can be given are to take a window or door open before using the air conditioner, perform regular physical air quality checks, consider changing the use of central air conditioning with local AC in each room, as well as improving maintenance of indoor ventilation system.

Keywords: AC, sick building syndrome, age, ventilation system (air flow rate).