



**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN FAKTOR-FAKTOR
TERKAIT DENGAN PEKERJAAN TERHADAP GEJALA *SICK
BUILDING SYNDROME* PADA PEKERJA BPPSDM
KESEHATAN RI TAHUN 2017**

SKRIPSI

**SITI SAFFANAH
1310713090**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**



**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN FAKTOR-FAKTOR
TERKAIT DENGAN PEKERJAAN TERHADAP GEJALA *SICK
BUILDING SYNDROME* PADA PEKERJA BPPSDM
KESEHATAN RI TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SITI SAFFANAH

1310713090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Saffanah

NRP : 1310713090

Tanggal : 06 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Siti Saffanah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Saffanah
NRP : 1310713090
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Faktor Demografi dan Faktor-faktor Terkait dengan Pekerjaan Terhadap Gejala *Sick Building Syndrome* pada Pekerja BPPSDM Kesehatan RI Tahun 2017.**

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Penulis)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

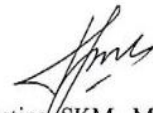
Nama : Siti Saffanah

NRP : 1310713090

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Demografi dan Faktor-faktor Terkait Dengan Pekerjaan Terhadap Gejala *Sick Building Syndrome* Pada Pekerja BPPSDM Kesehatan RI Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Agustina, SKM., M.Kes

Ketua Penguji



Putri Permatasari, SKM., MKM

Penguji I



Rafiah Maharani Pulungan, SKM., MKM

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS

Dekan



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M)

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juli 2017

HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT DENGAN PEKERJAAN TERHADAP GEJALA *SICK BUILDING SYNDROME* PADA PEKERJA BPPSDM KESEHATAN RI TAHUN 2017

Siti Saffanah

Abstrak

Sick Building Syndrome merupakan salah satu fenomena masalah kesehatan yang diakibatkan oleh lingkungan kerja yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor demografi dan faktor-faktor terkait dengan pekerjaan terhadap gejala *sick building syndrome* pada pekerja BPPSDMK RI tahun 2017, yang terdiri dari variabel bebas yaitu umur, jenis kelamin, sistem ventilasi (kecepatan aliran udara), kelembaban udara, dan jam kerja serta variabel terikat yaitu gejala *sick building syndrome*. Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pemilihan sampel menggunakan teknik *sampling purposive* dengan jumlah sampel 53 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini ada tiga, yaitu kuesioner, *thermometer hygrometer* dan *anemometer*. Metode analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi-square* melalui bantuan aplikasi pengolahan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor demografi yaitu faktor umur (*P-Value* 0,014) dan faktor-faktor terkait dengan pekerjaan yaitu faktor sistem ventilasi (kecepatan aliran udara) (*P-Value* 0,036) dengan gejala *sick building syndrome* pada pekerja BPPSDMK RI tahun 2017. Saran yang dapat diberikan yaitu menyempatkan membuka jendela atau pintu sebelum menggunakan AC, melakukan pemeriksaan kualitas fisik udara secara berkala, mempertimbangkan pergantian penggunaan AC sentral dengan AC lokal ditiap ruang, serta meningkatkan pemeliharaan sistem ventilasi dalam ruangan.

Kata Kunci: AC, *sick building syndrome*, umur, sistem ventilasi (kecepatan aliran udara).

RELATIONSHIP OF DEMOGRAPHIC FACTORS AND RELATED JOB FACTORS WITH THE SYMPTOMS OF SICK BUILDING SYNDROME ON WORKERS OF BPPSDM HEALTH RI 2017

Siti Saffanah

Abstract

Sick Building Syndrome is one of the phenomenon of health problems caused by poor working environment. This research was conducted to determine the relationship between demographic factors and factors related to work against the symptoms of sick building syndrome on workers of BPPSDMK RI 2017, which consists of independent variables such as age, gender, ventilation system (air flow rate), humidity and the working hours of employment, as well as the dependent variable that symptoms of sick building syndrome. In this research use analytic survey research design with cross sectional approach. The sample selection technique used purposive sampling technique with the sample number of 53 respondents. Instruments used in this study there are three, namely the questionnaire, hygrometer thermometer and anemometer. Methods of data analysis using univariate and bivariate analysis with chi-square test with the help of data processing applications. The result of the research showed that there were correlation between demography factor that is age factor (P-Value 0,014) and factors related to work that is factor of ventilation system (speed of air flow) (P-Value 0,036) with the symptom of sick building syndrome on worker of BPPSDMK RI 2017. Suggestions that can be given are to take a window or door open before using the air conditioner, perform regular physical air quality checks, consider changing the use of central air conditioning with local AC in each room, as well as improving maintenance of indoor ventilation system.

Keywords: AC, sick building syndrome, age, ventilation system (air flow rate).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya, anugerah dan segala kenikmatan luar biasa banyaknya sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Faktor Demografi Dan Faktor-Faktor Terkait Dengan Pekerjaan Terhadap Gejala *Sick Building Syndrome* Pada Pekerja BPPSDM Kesehatan RI Tahun 2017”.

Dalam menyelesaikan proposal ini penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan moral, spiritual, serta dukungan materil. Selain itu, ucapan terimakasih juga dimaksudkan kepada Dosen Pembimbing yaitu Ibu Rafiah Maharani Pulungan, SKM., MKM yang telah memberikan arahan, saran, dan juga masukan yang membangun atas penyusunan proposal penelitian ini serta teman-teman dalam satu kelompok bimbingan dan teman seangkatan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, atas semangat dan bantuannya.

Jakarta, 06 Juli 2017

Penulis

Siti Saffanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
I.4 Tujuan Penelitian	5
I.5 Manfaat Penelitian	6
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Lingkungan Kerja.....	7
II.2 <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS).....	8
II.3 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
III.3 Hipotesis.....	24
III.4 Definisi Operasional.....	25
III.5 Jenis Penelitian.....	29
III.6 Waktu dan Lokasi Penelitian	29
III.7 Populasi dan Sampel	29
III.8 Cara Pengumpulan Data.....	31
III.9 Instrumen Penelitian.....	32
III.10 Rencana Pengolahan dan Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	34
IV.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian	43
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan	61
V.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 2	Distribusi Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> Responden BPPSDM Kesehatan RI	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Kumpulan Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> pada Responden BPPSDM Kesehatan RI	45
Tabel 4	Distribusi Umur Responden BPPSDM Kesehatan RI	47
Tabel 5	Distribusi Jenis Kelamin Responden BPPSDM Kesehatan RI	48
Tabel 6	Hasil Pengukuran Kecepatan Aliran Udara	48
Tabel 7	Distribusi Sistem Ventilasi (Kecepatan Aliran Udara) Ruang Kerja Responden BPPSDM Kesehatan RI.....	49
Tabel 8	Hasil Pengukuran Kelembaban Udara	50
Tabel 9	Distribusi Kelembaban Udara Ruang Kerja Responden BPPSDM Kesehatan RI	51
Tabel 10	Distribusi Jam Kerja Responden BPPSDM Kesehatan RI.....	52
Tabel 11	Hubungan Umur Terhadap Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> Pada Responden di BPPSDM Kesehatan RI.....	53
Tabel 12	Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> Pada Responden di BPPSDM Kesehatan RI.....	54
Tabel 13	Hubungan Sistem Ventilasi (Kecepatan Aliran Udara) Ruang Kerja Terhadap Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> Pada Pekerja di BPPSDM Kesehatan RI	56
Tabel 14	Hubungan Kelembaban Udara Ruang Kerja Terhadap Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> Pada Pekerja di BPPSDM Kesehatan RI.....	57
Tabel 15	Hubungan Jam Kerja Terhadap Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> Pada Responden di BPPSDM Kesehatan RI.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ventilasi Silang dan Ventilasi Satu Sisi	17
Gambar 2	Ventilasi Vertikal.....	17
Gambar 3	Kerangka Teori	22
Gambar 4	Kerangka Konsep	23
Gambar 5	Struktur Organisasi Kementerian Kesehatan RI.....	41
Gambar 6	Struktur Organisasi Badan Pengembangan dan Pemberdayaan SDM Kesehatan RI.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Perizinan Penelitian
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Form Hasil Pengukuran Kualitas Udara Ruang Kerja
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Analisis Data Penelitian
Lampiran 9	<i>Master Table</i>